

# 3<sup>ο</sup> Συνέδριο Νοσηλευτικής Υπηρεσίας Ιπποκρατείου ΓΝ Θεσσαλονίκης



**Α΄ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ**

**14 - 16**

**ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2023**

Συνεδριακό κέντρο "Νικόλαος Γερμανός"

ΔΕΘ - Helexpro

**Δωρεάν συμμετοχή**

Εγγραφή στην ιστοσελίδα  
[www.ippokratio.gr](http://www.ippokratio.gr)

ή σαρώστε εδώ



**Πληροφορίες**

E-mail: [nosekp@ippokratio.gr](mailto:nosekp@ippokratio.gr)  
Τηλ.: 2313312295, 2313312025

**ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ**



Το συνέδριο μοριοδοτείται με Μονάδες Συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης από την ΕΝΕ



## ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ

Αγαπητοί συνάδελφοι,

Με ιδιαίτερη χαρά σας προσκαλούμε στο **3<sup>ο</sup> Συνέδριο** της **Νοσηλευτικής Υπηρεσίας** του **Ιπποκρατείου Γενικού Νοσοκομείου Θεσσαλονίκης**, το οποίο θα διεξαχθεί στις **14, 15 και 16 Δεκεμβρίου 2023** στο Συνεδριακό Κέντρο «**Νικόλαος Γερμανός**» (ΔΕΘ-Ηελεχρο).

Ορίζοντας ως κεντρικό άξονα των ενεργειών μας τη Νοσηλευτική Επιστήμη και τις προκλήσεις οι οποίες αναδύονται έπειτα από την Πανδημία Covid-19, επαναλαμβάνουμε την καθιερωμένη μας επιστημονική συνάντηση. Στόχος του συνεδρίου είναι να συμβάλουμε στην απόκτηση τεκμηριωμένης νέας γνώσης και να αναδείξουμε τη δυνατότητα αξιοποίησης των αποτελεσμάτων της στην κλινική πράξη. Κατά συνέπεια, θα μοιραστούμε τα νεότερα επιστημονικά - ερευνητικά δεδομένα, εστιάζοντας επίσης στους παράγοντες οι οποίοι συντελούν και ταυτόχρονα εγγυώνται την ασφάλεια των ασθενών, προβάλλοντας το σύνθετο έργο των νοσηλευτριών/τών και μαιών/μαιευτών στη φροντίδα των ασθενών, τη συμμετοχή τους στη διεπιστημονική ομάδα, την πρόληψη, τη διαχείριση των πόρων και την αναβάθμιση του συστήματος υγείας.

Αγαπητοί συνάδελφοι, το 2023 συμπληρώνεται μία δεκαετία από την πρώτη Διημερίδα της Νοσηλευτικής Υπηρεσίας του Ιπποκρατείου Γενικού Νοσοκομείου Θεσσαλονίκης. Μία δεκαετία συνεχούς παρουσίας στα νοσηλευτικά επιστημονικά δρώμενα. Είμαστε βέβαιοι ότι στις διημερίδες και στα συνέδρια, τα οποία έχουν πραγματοποιηθεί έως τώρα, πολλοί από εσάς θα δείτε τη δική σας συμμετοχή. Αυτό, είναι το μυστικό της επιτυχίας. Πρόκειται για μία προσπάθεια η οποία οργανώνεται και υλοποιείται από όλους εμάς για όλους εσάς, για όλους μας.

Σας προσκαλούμε να συμμετάσχετε ενεργά παρακολουθώντας το πρόγραμμα του συνεδρίου, γιατί η συμμετοχή σας συνδράμει στο έργο μας ώστε να βελτιωθούμε και αποτελεί εχέγγυο για την επιτυχία της προσπάθειάς μας.

Θα σας περιμένουμε στις **14, 15 και 16 Δεκεμβρίου 2023** στο Συνεδριακό Κέντρο «**Νικόλαος Γερμανός**» στην ιστορική και παράλληλα γιορτινή πόλη της Θεσσαλονίκης, για ενημέρωση, γόνιμη συζήτηση, ανταλλαγή απόψεων και επιλογή στόχων για το μέλλον.

Η παρουσία σας θα αποτελέσει μεγάλη τιμή για εμάς. Σας περιμένουμε όλους.

### **Με συναδελφικούς χαιρετισμούς**

Η Πρόεδρος του Συνεδρίου

**Παντελίδου Ελένη**

Προϊσταμένη Διεύθυνσης  
Νοσηλευτικής Υπηρεσίας



## Η ιστορία των Διημερίδων και των Συνεδρίων της ΝΥ του ΓΝΘ "Ιπποκράτειο"

**2013**

### 1η ΔΙΗΜΕΡΙΔΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ

"Προσεγγίζοντας ρεαλιστικούς & μακροπρόθεσμους στόχους"



**2014**

### 2η ΔΙΗΜΕΡΙΔΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ

"Επαναπροσδιορίζουμε το παρόν, επενδύουμε στο μέλλον"



**2015**

### 3η ΔΙΗΜΕΡΙΔΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ

"Εκπαιδεύω - Εκπαιδεύομαι  
 Μια διαχρονική αναγκαιότητα"



**2016**

### 4η ΔΙΗΜΕΡΙΔΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ

"Θωρακίζοντας την ψυχή & το σώμα"



**2018**

### 5η ΔΙΗΜΕΡΙΔΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ

"Χαράσσουμε δρόμους απέναντι στις σύγχρονες προκλήσεις"



**2019**

### 1ο ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ

"Ρεαλιστικές δράσεις & εφικτές λύσεις  
 στη σύγχρονη πραγματικότητα"



**2022**

### 2ο ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ

"Επιχειρώντας την επανεκκίνηση στον καιρό της πανδημίας"







## Πρόεδρος Συνεδρίου

Παντελίδου Ελένη, Προϊσταμένη Διεύθυνσης Νοσηλευτικής Υπηρεσίας

## Οργανωτική Επιτροπή

**Πρόεδροι:** Μαυριδοπούλου Άννα, Ματαπά Ελευθερία, Δόντσιος Γεώργιος

**Αντιπρόεδροι:** Χρήστου Αγγελική, Λιακοπούλου Παρασκευή, Χαντζή Βαία, Αμπατζόγλου Ελένη

### Μέλη:

Άγγια Κωνσταντίνα  
Αδαμίδου Δέσποινα  
Ακουαρόνε Αλεξάνδρα  
Αλμπάνη Ουρανία  
Αμπατζίδου Ηλιάνα  
Αναγνώστου Δέσποινα  
Αντωνιάδου Ελπίδα  
Αραμπατζή Ευαγγελία  
Βασιλάκης Ευστάθιος  
Βέκιου Μαγδαληνή  
Βεράνη Ελένη  
Γιακουμή Φανή  
Γκατζιούρα Ειρήνη  
Γκλαβά Δήμητρα  
Γκουγκούτση Βασιλική  
Δαγγίλα Όλγα  
Δαλόγλου Νικόλαος  
Δανδανάς Θεόφιλος  
Δελόγλου Σοφία  
Δουγαλή Σουλτάνα  
Δούκα Βασιλική  
Ηλία Γεωργία  
Θεοδωρίδου Αντιγόνη  
Θεοδώρου Σωσάνα  
Ιμπρισίμη Άννα  
Ισλάκη Αναστασία  
Ιωαννίδου Αγγελική  
Καλοσίδου Φανή

Καραβασίλη Αικατερίνη  
Καράμπελλα Άννα - Μαρία  
Καρατζίδου Ελένη  
Κατσέλος Σωτήριος  
Κατσιάκη Καλλιόπη  
Καψάλη Ελένη  
Κεχαγίδου Άννα  
Κιοτέογλου Αθηνά  
Κοκκινίδου Αργυρώ  
Κοράκη Χρυσούλα  
Κοταρίδου Σοφία  
Κοφίνη Αγνή  
Κυργιαφίνη Γεωργία  
Λεοντιάδου Σταυρούλα  
Λουλά Δέσποινα  
Μαλάμη Χαϊμαδή  
Μαργιούλα Παναγιώτα  
Ματράκη Γεωργία  
Μαυροπούλου Δάφνη  
Μιχαλάκη Γαρυφαλλιά  
Μουροπούλου Στρατηγώ  
Νακούδη Χρυσούλα  
Νάντσιου Μαργαρίτα  
Ξανθοπούλου Ελένη  
Οικονόμου Μαρία  
Παναγιωτίδου Αικατερίνη  
Πανούση Παρασκευή  
Παπαμανώλης Παναγιώτης

Παπαμιχαήλ Αναστασία  
Πατώνη Αναστασία  
Παυλίδου Νίνα  
Πεδιαδιτάκη Ουρανία  
Πεσματζόγλου Ευδοκία  
Πιστικοπούλου Ελευθερία  
Ρακοβίτη Όλγα  
Σαρακατσιάνου Μαρία  
Σιούστη Ευαγγελία  
Σκαρλάτου Ελένη  
Στάθη-Τασιούλη Ζωή  
Σταμάτη Ειρήνη  
Σφυρίδου Σουλτάνα  
Τζελαλή Αναστασία  
Τρυφωνίδου Καλλιόπη  
Τσάκνη Αικατερίνη  
Τσαρή Ευσταθία  
Τσιανάκα Ελένη  
Τσίγκα Αντωνία  
Φετεινίδου Μαρία  
Χαρατσή Γεωργία  
Χαρδαβέλλα Μαγδαληνή  
Χατζηβασιλείου Βασιλική  
Χατζηιωαννίδου Μαρία  
Χατζημιχαήλ Ελένη  
Χειράκη Μαργαρίτα  
Χρυσοχόου Ευάγγελος

## Επιστημονική Επιτροπή

**Πρόεδροι:** Τερζενίδου Ευαγγελία, Ευλαβής Γεώργιος, Ιωαννίδου Φαίδρα

**Αντιπρόεδροι:** Παππά Ελένη, Σαλπγιγίδου Κωνσταντίνα, Νικολάου Ελισσάβετ, Γουμπέρη Στυλιανή-Ειρήνη, Χαρέλα Ευαγγελία

### Μέλη:

Αγγελή Εμμανουέλλα  
Αλεκτορίδου Χρυσούλα  
Βαγιώτας Λάμπρος  
Γεωργιάδου Ευθυμία  
Γεωργού Παναγιώτα  
Γιαγλής Περικλής  
Γκένου Χρύσα

Κάψα Μαρία  
Κέτσιου Καλυψώ  
Κοσμίδου Ευτέρπη  
Κουλούρης Αθανάσιος  
Κωνσταντινίδου Μαρία  
Λίτσα Αικατερίνη  
Μελιτζανά Παναγιώτα

Παπαδημητρίου Αναστασία  
Πατσώνας Αλέξανδρος  
Πέντσιογλου Βασιλική  
Πλιόκας Απόστολος  
Ρούμτσιου Μαρία  
Στεφανίδης Ιορδάνης  
Τζεμπελίκου Γαρυφαλλιά



Γκιόκα Ευσταθία  
Γρηγοριάδου Ίρις  
Δίμπαρας Κωνσταντίνος  
Θεοδωροπούλου Όλγα  
Καμάρη Στυλιανή  
Κάμτσιου Δημήτριος  
Καπουδάκης Ιωάννης  
Καραγεωργίου Σταυρούλα

Μιχαηλίδου Θεοδώρα  
Μόκα Ελένη  
Μοσχάκη Βικτωρία  
Μουρουγλάκη Άννα  
Μούσα Φλώρα  
Μπλίτσα Χρυσή  
Μπόνια Παναγιώτα  
Νούνη Αθανασία

Τζίτζικα Γεωργία  
Τσιντσίνη Μαργαρίτα  
Τσοπάνογλου Ελένη  
Φράγκου Βασιλική  
Φυσεκίδου Αλεξία  
Φωτιάδου Ευθυμία  
Χατζηστεφάνου Φανή

### Τιμητική Επιτροπή Συνεδρίου

Τσαλικάκης Δημήτριος  
Βασιλειάδου Ευτέρπη  
Χατζοπούλου Ειρήνη  
Λεπποκαρίδου-Λακασά Τζίνα

Αντωνάκης Νικόλαος  
Ταρασίδης Γεώργιος  
Τιτοπούλου Αλεξάνδρα  
Χατζηβασιλείου Δέσποινα

Τσουλφάς Γεώργιος  
Τριανταφυλλίδης Γεώργιος

### Τιμητική Επιστημονική Επιτροπή Συνεδρίου

Αβραμίδης Γεώργιος  
Άγγου Μαρία  
Αθανασιάδου Ελισσάβετ  
Αθανασιάδου Ευανθία  
Αριαντζίδου Αναστασία  
Βαηνά Φανή  
Βεργαδή Ευτυχία  
Βύρου Αικατερίνη  
Γιάγκου Ευτυχία  
Γιαννοπούλου Ευδοξία  
Γκουτζιβελάκης Αθανάσιος  
Ερμείδης Χρήστος  
Καλώτα Μαλαματή  
Κηπουροπούλου Μαρία  
Κολεσίδου Αθηνά  
Κοσκινάς Παναγιώτης

Κωνσταντικάκη Βαία  
Κωστίκου Μαρία  
Κωστής Απόστολος  
Λαβδανίτη Μαρία  
Λαγκάζαλη Βασιλική  
Λιακοπούλου Όλγα  
Λογοθέτη Μαρία  
Μηνασίδου Ευγενία  
Μπαλιόζογλου Γεώργιος  
Μπελαλή Κωνσταντία Λιάνα  
Μπίζας Λάμπρος  
Ναλμπάντης Ευάγγελος  
Ντότση Πασχαλίνα  
Παλητζήκα Δήμητρα  
Πανταζοπούλου Μαρία  
Παντελίδου Παρθενόπη

Παπαγεωργίου Ελένη  
Παπαθεοδώρου Μαρία  
Πέγιου Αγγελική  
Πέτρου Άννα  
Πιστόλας Δημήτριος  
Πολυκανδριώτης Τζαννης  
Ποντισίδης Γεώργιος  
Πουρτζιτάκη Μαρία  
Πρανσιδίου Δήμητρα  
Σαμπανίδου Μαρίνα  
Σαρακατσάνη Αναστασία  
Σκουτέλης Δημήτριος  
Τσιγάρας Γεώργιος  
Φώτη Ευδοκία  
Χρήστου Μαρία

## ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

### Τόπος και Χρόνος Συνεδρίου

Το **3<sup>ο</sup> Συνέδριο** της **Νοσηλευτικής Υπηρεσίας του Ιπποκρατείου Γενικού Νοσοκομείου Θεσσαλονίκης**, θα πραγματοποιηθεί με τη **φυσική παρουσία** συνέδρων στις **14, 15 και 16 Δεκεμβρίου 2023**, στη **Θεσσαλονίκη**, στο Συνεδριακό Κέντρο «**Νικόλαος Γερμανός**» (ΔΕΘ-Helexpo).

### Επιστημονικό Πρόγραμμα

Το 3<sup>ο</sup> Συνέδριο της Νοσηλευτικής Υπηρεσίας του Ιπποκρατείου ΓΝΘ αποτελείται από τις εξής ενότητες:

- Στρογγυλά τραπέζια με τα νεότερα δεδομένα σε συγκεκριμένο γνωστικό αντικείμενο.
- Διαλέξεις από διακεκριμένους ομιλητές.
- Κλινικά & βιωματικά φροντιστήρια.
- Θέματα ειδικού ενδιαφέροντος.
- Ελεύθερες και ηλεκτρονικά αναρτημένες ανακοινώσεις.



## Θεματικές Ενότητες

- Νοσηλευτική & Μαιευτική βασισμένη σε ενδείξεις
- Οργάνωση & Διοίκηση Νοσηλευτικών Υπηρεσιών
- Νομοθεσία & Δίκαιο της Υγείας
- Δεοντολογία - Βιοηθική
- Δημόσια Υγεία & Επιδημιολογία
- Κοινωνική Νοσηλευτική
- Νοσηλευτική Λοιμώξεων
- Διαπολιτισμική Νοσηλευτική
- Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας
- Πληροφορική της Υγείας
- Υγιεινή & Ασφάλεια της εργασίας
- Νοσηλευτική Εκπαίδευση & Μεθοδολογία της Νοσηλευτικής Έρευνας
- Νοσηλευτική ΜΕΘ
- Επείγουσα Νοσηλευτική
- Παθολογική Νοσηλευτική
- Χειρουργική Νοσηλευτική
- Νοσηλευτική Αναισθησιολογίας
- Παιδιατρική Νοσηλευτική
- Καρδιολογική Νοσηλευτική
- Νευρολογική Νοσηλευτική
- Νεφρολογική Νοσηλευτική
- Νοσηλευτική Ψυχικής Υγείας
- Νοσηλευτική αποκατάστασης
- Ογκολογική Νοσηλευτική
- Γεροντολογική Νοσηλευτική
- Νοσηλευτική μαζικών καταστροφών

## Συμμετοχή - Οδηγίες εγγραφής

- Η συμμετοχή στο συνέδριο είναι **ΔΩΡΕΑΝ** και με φυσική παρουσία.
- Η παρακολούθηση των κλινικών & βιωματικών φροντιστηρίων είναι **ΔΩΡΕΑΝ** και μπορούν να παρακολουθήσουν οι εγγεγραμμένοι σύνεδροι.
- Για προεγγραφή και δήλωση κλινικών - βιωματικών φροντιστηρίων είναι απαραίτητη η συμπλήρωση του δελτίου συμμετοχής (Google Form), μέχρι τις **08/12**. Το δελτίο συμμετοχής είναι διαθέσιμο στην ιστοσελίδα του Ιπποκρατείου ΓΝ Θεσσαλονίκης [www.iprokratio.gr](http://www.iprokratio.gr). Επίσης, μπορείτε να εγγραφείτε σαρώνοντας με το κινητό σας το **QR code** που θα βρείτε στο εξώφυλλο ή πατώντας απευθείας στο [σύνδεσμο](#).
- Προεγγραφές χωρίς τη δήλωση κλινικών - βιωματικών φροντιστηρίων μπορούν να γίνουν με τη συμπλήρωση του δελτίου συμμετοχής (Google Form), μέχρι τις **12/12**.
- Οι σύνεδροι που θα κάνουν προεγγραφή, είναι απαραίτητο κατά την προσέλευσή τους, να ολοκληρώσουν την εγγραφή τους στη Γραμματεία του συνεδρίου.
- Νέες εγγραφές στο συνέδριο θα μπορούν να γίνουν στη Γραμματεία τις ημερομηνίες διεξαγωγής του.

## Πιστοποιητικά Παρακολούθησης

- Τα πιστοποιητικά του συνεδρίου θα αποσταλούν σε ηλεκτρονική μορφή στους συνέδρους μετά τη λήξη του.
- Επιπλέον πιστοποιητικά (ηλεκτρονικά) θα χορηγηθούν στους συμμετέχοντες στα κλινικά & βιωματικά φροντιστήρια.

## Μοριοδότηση

- Το συνέδριο μοριοδοτείται από την Ένωση Νοσηλευτών Ελλάδος (ΕΝΕ) με μόρια συνεχιζόμενης εκπαίδευσης.
- Τα κλινικά & βιωματικά φροντιστήρια θα μοριοδοτηθούν με επιπλέον μόρια συνεχιζόμενης εκπαίδευσης από την ΕΝΕ.



## Αιγίδα

Το συνέδριο τελεί υπό την αιγίδα του Υπουργείου Υγείας, της 4ης Υ.Πε., της Περιφέρειας Κεντρικής Μακεδονίας, της Ένωσης Νοσηλευτών Ελλάδος (ΕΝΕ) και του Τμήματος Νοσηλευτικής του Διεθνούς Πανεπιστημίου Ελλάδος (ΔΙΠΑΕ).

## Οδηγίες Παρουσίασης Επιστημονικών Εργασιών

- Διάρκεια παρουσίασης Ελεύθερων Ανακοινώσεων: **8'**
- Διάρκεια παρουσίασης Ηλεκτρονικά Αναρτημένων Ανακοινώσεων (e-poster): **3'**
- Διάρκεια Εισηγήσεων στα στρογγυλά τραπέζια: **12'**
- Διάρκεια Διαλέξεων: **20'**

## Γενικές Οδηγίες για την Υποβολή Περιλήψεων

- Η επιτροπή αξιολόγησης θα επιλέξει, αν οι εργασίες που θα κατατεθούν θα παρουσιαστούν με τη μορφή Ελεύθερων Ανακοινώσεων ή με τη μορφή Ηλεκτρονικά Αναρτημένων Ανακοινώσεων (e-poster).
- Η υποβολή των εργασιών θα γίνει ηλεκτρονικά στη γραμματεία του συνεδρίου (e-mail: [nosekr@ipprokratio.gr](mailto:nosekr@ipprokratio.gr)). Η προθεσμία εκπνέει στις **23/10/2023**.
- Περιλήψεις που θα υποβληθούν μετά τη λήξη της προθεσμίας **δεν** θα γίνουν δεκτές.
- Κάθε σύνεδρος μπορεί να **υποβάλλει έως τρεις (3) εργασίες** ως κύριος συγγραφέας.
- Στις ανασκοπήσεις οι συγγραφείς μπορούν να είναι μέχρι τρία **(3)** άτομα, ενώ στις ερευνητικές εργασίες έως οκτώ **(8)** άτομα.
- Οι συγγραφείς θα ενημερωθούν για την αποδοχή ή μη των εργασιών τους, καθώς και για τον τρόπο παρουσίασης στη διεύθυνση ηλεκτρονικού ταχυδρομείου (e-mail) που έχουν δηλώσει.

## Πρακτικά Συνεδρίου

Τα πρακτικά του συνεδρίου θα αναρτηθούν στην ιστοσελίδα του Ιπποκρατείου ΓΝ Θεσσαλονίκης ([www.ipprokratio.gr](http://www.ipprokratio.gr)).

## Βραβεύσεις Εργασιών

Όλες οι εργασίες θα αξιολογηθούν από ειδική τριμελή επιτροπή βάσει ενός ενιαίου δομημένου οδηγού και θα απονεμηθούν έξι τιμητικές διακρίσεις για τις:

- 3 καλύτερες **Ερευνητικές Εργασίες**
- 3 καλύτερες **Βιβλιογραφικές Ανασκοπήσεις**

## Κριτήρια Βράβευσης Εργασιών

Ειδική επιτροπή, αποτελούμενη από μέλη της επιστημονικής επιτροπής, θα αξιολογήσει τις εργασίες βάσει των παρακάτω κριτηρίων:

- Θεματολογία συναφής με τη νοσηλευτική ή μαιευτική επιστήμη.
- Δυνατότητα εφαρμογής των αποτελεσμάτων στον κλινικό χώρο.
- Δομημένη περίληψη βάσει των οδηγιών που αναγράφονται.
- Γραμμένη σε κατανοητή μορφή - σωστή χρήση γλώσσας.
- Συνάφεια αποτελεσμάτων - συμπερασμάτων.
- Αρτιότητα της προφορικής παρουσίασης (χειρισμός του λόγου, των μέσων, των ερωτήσεων).

**Οι εργασίες μελών της Επιστημονικής Επιτροπής του συνεδρίου θα εξαιρεθούν από τη διαδικασία της βράβευσης.**



## Σημαντικές Ημερομηνίες

- **23/10** Λήξη προθεσμίας για την **υποβολή περιλήψεων**.
- **06/11** Αποστολή **αποδοχής έγκρισης της περίληψης** στους συγγραφείς.
- **04/12** Λήξη προθεσμίας για την **υποβολή των ηλεκτρονικά αναρτημένων ανακοινώσεων (e-poster)** σε μορφή ppt & pptx.
- **08/12** Λήξη **προθεσμίας προεγγραφών** για την παρακολούθηση των **κλινικών & βιωματικών φροντιστηρίων**.
- **12/12** Λήξη **προθεσμίας προεγγραφών** για την παρακολούθηση του **συνεδρίου**.

## ΟΔΗΓΙΕΣ ΣΥΓΓΡΑΦΗΣ ΤΗΣ ΠΕΡΙΛΗΨΗΣ

- Κείμενο σε τυπικές διαστάσεις ενός αρχείου Word A4 (21εκ. x 29,7εκ.) με περιθώρια 2,54εκ. επάνω - κάτω και 3,17εκ. δεξιά - αριστερά.
- Γραμματοσειρά: Arial
- Μέγεθος χαρακτήρων: 11 cpi
- Διάστιχο: μονό και να έχει πλήρη στοίχιση.
- Ο τίτλος της εργασίας θα γραφεί με ΚΕΦΑΛΑΙΑ ΓΡΑΜΜΑΤΑ - **έντονα** (bold) και κεντρική στοίχιση.
- Τα ονόματα των συγγραφέων θα είναι στην ονομαστική και να αναφέρεται πρώτα το επώνυμο και στη συνέχεια το όνομα ολογράφως με πεζά γράμματα - **έντονα** (bold) (π.χ. **Παπαδοπούλου Ελένη**).
- Το ονοματεπώνυμο του συγγραφέα που θα παρουσιάσει την εργασία θα πρέπει να είναι **υπογραμμισμένο**.
- Θα πρέπει, επίσης, να αναφέρονται, με εκθέτη, η ιδιότητα-θέση, το επιστημονικό κέντρο προέλευσης του κάθε συγγραφέα καθώς και η πόλη, ακριβώς κάτω από τα ονόματα των συγγραφέων και να είναι με πεζά - πλάγια (*italic*) γράμματα (π.χ. *Ι. Νοσηλεύτρια, MSc, ΜΕΘ, Π.Γ.Ν. Λάρισας*).

### Παράδειγμα:

#### Χατζοπούλου Αναστασία<sup>1</sup>

*1. Νοσηλεύτρια, MSc, Καρδιολογική κλινική, Π.Γ.Ν. Ιωαννίνων*

- Ανάμεσα σε τίτλο, συγγραφείς, επιστημονικό κέντρο και την περίληψη θα πρέπει να παρεμβάλλεται κενό διάστημα.
- Το κείμενο της περίληψης θα πρέπει να κυμαίνεται από **300 έως 350 λέξεις** (χωρίς τις λέξεις κλειδιά, τον τίτλο, τα ονόματα και τα στοιχεία του κάθε συγγραφέα).
- Το κείμενο μπορεί να περιέχει συντμήσεις, εφόσον την πρώτη φορά ή φράση εμφανιστεί ολογράφως και σε παρένθεση η σύντμηση. Στο κείμενο **δεν** θα περιλαμβάνονται **πίνακες, διαγράμματα ή εικόνες**.

## Η περίληψη θα έχει την παρακάτω δομή:

1. **Για Ερευνητικές εργασίες:** Εισαγωγή - Σκοπός - Υλικό & Μέθοδος - Αποτελέσματα - Συμπεράσματα - Λέξεις κλειδιά (3-5).
  2. **Για Ανασκοπήσεις:** Εισαγωγή - Σκοπός - Μέθοδος - Αποτελέσματα - Συμπεράσματα - Λέξεις κλειδιά (3-5).
- Στην αρχή της κάθε παραγράφου, να αναγράφεται με έντονη γραφή (bold) και ο αντίστοιχος τίτλος της π.χ. **Εισαγωγή, Σκοπός, Υλικό & Μέθοδος, Αποτελέσματα, Συμπεράσματα, Λέξεις κλειδιά**.





- Η Επιστημονική Επιτροπή διατηρεί το δικαίωμα της **μη αποδοχής** μιας εργασίας αν δεν πληροί τους παραπάνω όρους.

### ΟΔΗΓΙΕΣ ΥΠΟΒΟΛΗΣ ΤΗΣ ΠΕΡΙΛΗΨΗΣ

- Η περίληψη της εργασίας υποβάλλεται αποκλειστικά σε αρχείο Word (.doc ή .docx).
- Στο **τέλος** της κάθε περίληψης παρακαλούμε να σημειώσετε τα **στοιχεία επικοινωνίας** του συγγραφέα ή κάποιου μέλους της ομάδας (ονοματεπώνυμο, e-mail, τηλέφωνο). Τα στοιχεία επικοινωνίας που θα δηλώσετε να είναι **ακριβή**, διότι θα χρησιμοποιηθούν για την περαιτέρω αλληλογραφία μας.
- Ορίστε το **είδος της εργασίας** σας ως Βιβλιογραφική Ανασκόπηση ή Ερευνητική Εργασία.
- Ορίστε τον **τρόπο** παρουσίασης. Ελεύθερη ή Ηλεκτρονικά Αναρτημένη Ανακοίνωση (e-poster).
- Επιλέξτε τη **Θεματική ενότητα**, στην οποία εντάσσεται η εργασία.
- Η γραμματεία του συνεδρίου θα απαντήσει άμεσα, για την παραλαβή της περιλήψης σας. Σε περίπτωση που κάτι τέτοιο δεν συμβεί, παρακαλούμε ελέγξτε τον Φάκελο Ανεπιθύμητης Αλληλογραφίας (SPAM/JUNK folder) του ηλεκτρονικού σας ταχυδρομείου ή επικοινωνήστε στην ηλεκτρονική διεύθυνση **nosekr@ippokratio.gr**

**Η τελική ταξινόμηση σε Θεματική ενότητα καθώς και ο τελικός τρόπος παρουσίασης (Ελεύθερη Ανακοίνωση ή Ηλεκτρονικά Αναρτημένη Ανακοίνωση) των εργασιών που θα γίνουν αποδεκτές, καθορίζονται από την Επιστημονική Επιτροπή που θα αξιολογήσει τις περιλήψεις των εργασιών.**

### ΟΔΗΓΙΕΣ ΥΠΟΒΟΛΗΣ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΑ ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΩΝ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΩΝ (e-poster)

- Η παρουσίαση των e-poster θα γίνει ηλεκτρονικά, **χωρίς την ανάγκη εκτύπωσης, μεταφοράς και ανάρτησης αυτών** στο συνεδριακό χώρο.
  - Η δομή της παρουσίασης να ακολουθεί τη δομή της περιλήψης, όπως αυτή περιγράφεται, δηλαδή:
1. **Για Ερευνητικές εργασίες:** Εισαγωγή - Σκοπός - Υλικό & Μέθοδος - Αποτελέσματα - Συμπεράσματα - Λέξεις κλειδιά (3-5).
  2. **Για Ανασκοπήσεις:** Εισαγωγή - Σκοπός - Μέθοδος - Αποτελέσματα - Συμπεράσματα - Λέξεις κλειδιά (3-5).

### Δημιουργία e-poster με Power Point

- Τα αρχεία πρέπει να είναι σε μορφή Power Point (.ppt ή .pptx) και ειδικότερα:
- Σε **ΜΙΑ ΜΟΝΑΔΙΚΗ** διαφάνεια.
- Σε οριζόντια διάταξη (landscape).
- Σε προβολή στην οθόνη (16:9).
- Σε γραμματοσειρά μεγέθους 11 και πάνω.
- Με στατικές εικόνες ή animations (χωρίς βίντεο ή διαδικτυακούς συνδέσμους).
- Σε μέγεθος έως 10Mb το καθένα.
- Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε φόντο, γραμματοσειρές και χρώματα που επιθυμείτε. Παρακαλούμε επιλέξτε συνδυασμούς ευδιάκριτους. Συνήθως, τα σκούρα γράμματα σε ανοιχτό φόντο είναι πιο ασφαλής επιλογή.
- Για τις ενσωματωμένες εικόνες χρησιμοποιήστε format JPEG ή PNG σε μέγεθος ανάλογο της παρουσίασης.



## Η δομή του e-poster πρέπει να περιλαμβάνει απαραίτητως:

- **Τίτλο** με ΚΕΦΑΛΑΙΑ γράμματα.
- **Συγγραφείς** με πεζοκεφαλαία γράμματα. (Πρώτα το επώνυμο και στη συνέχεια το όνομα).
- **Ιδιότητα & Ίδρυμα** με πεζά πλάγια γράμματα.
- **Περίληψη** με πεζά γράμματα.
- **Βιβλιογραφία** (προαιρετικά).

## Υποβολή e-poster

- Εφόσον σας ανακοινωθεί ότι η εργασία σας έχει γίνει αποδεκτή για παρουσίαση στο συνέδριο ως Ηλεκτρονικά Αναρτημένη Ανακοίνωση (e-poster), θα πρέπει να αποστείλετε το e-poster ηλεκτρονικά (σε μορφή .ppt ή .pptx), στην ηλεκτρονική διεύθυνση **nosekr@ippokratio.gr** μέχρι τις **04/12/2023**.

**ΠΡΟΣΟΧΗ:** Δεν θα υπάρχει δυνατότητα παράδοσης του e-poster στο χώρο διεξαγωγής του συνεδρίου.

## ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΚΛΙΝΙΚΑ & ΒΙΩΜΑΤΙΚΑ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΑ

- Ο αριθμός των συμμετεχόντων ορίζεται ανά κλινικό - βιωματικό φροντιστήριο.
- Για τη δήλωση κλινικών - βιωματικών φροντιστηρίων είναι απαραίτητη η συμπλήρωση του δελτίου συμμετοχής (Google Form), μέχρι τις **08/12**. Το δελτίο συμμετοχής είναι διαθέσιμο στην ιστοσελίδα του Ιπποκρατείου ΓΝ Θεσσαλονίκης [www.ippokratio.gr](http://www.ippokratio.gr). Επίσης, μπορείτε να εγγραφείτε σαρώνοντας με το κινητό σας το **QR code** που θα βρείτε στο εξώφυλλο ή πατώντας απευθείας στο [σύνδεσμο](#).
- Αν κατά την προεγγραφή, συμπληρωθεί ο προβλεπόμενος αριθμός συμμετεχόντων ανά φροντιστήριο, το σύστημα **δεν** θα επιτρέπει στους υπεράριθμους να το δηλώσουν.
- Ο κάθε υποψήφιος έχει δικαίωμα να δηλώσει συμμετοχή ηλεκτρονικά **έως δύο** κλινικά - βιωματικά φροντιστήρια (*παρακαλούμε, διαβάστε προσεκτικά την περιγραφή της ομάδας στόχου*).
- Τις ημέρες του συνεδρίου θα υπάρχει η δυνατότητα παρακολούθησης κλινικών - βιωματικών φροντιστηρίων από συνέδρους που δεν πρόλαβαν να δηλώσουν. Οι θέσεις που θα προκύψουν θα είναι από ακυρώσεις των συνέδρων που δήλωσαν και δεν παρευρέθηκαν.

## ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΚΛΙΝΙΚΩΝ & ΒΙΩΜΑΤΙΚΩΝ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΩΝ

### Βιωματικό Φροντιστήριο 1

#### “Η Δυναμική της ομάδας” - Team Building

**Συντονισμός - Παρουσίαση - Εκπαιδευτές:** **Ματράκη Γεωργία**, Νοσηλεύτρια TE, MSc, **Μόκα Ελένη**, Νοσηλεύτρια TE, MSc, **Ιωαννίδου Αγγελική**, Νοσηλεύτρια TE, MSc(c).

**Σκοπός:** Να ανακαλύψουμε τη δύναμη της συνεργασίας παρά τη διαφορετικότητα, την ομαδική συμπεριφορά και την αποτελεσματική επικοινωνία. Να καλλιεργηθεί η εμπιστοσύνη και η ειλικρίνεια.

**Εκπαιδευτικοί στόχοι:** Με την ολοκλήρωση του Κλινικού βιωματικού - διαδραστικού φροντιστηρίου, αναμένεται να αναπτυχθούν:

- Συνεργασία και αλληλοϋποστήριξη
- Ανοικτή επικοινωνία
- Ομαδική συμπεριφορά
- Εμπιστοσύνη και δημιουργικότητα



- Το αίσθημα του «ανήκειν»

**Ομάδα στόχος:** 30 άτομα επαγγελματίες υγείας που εργάζονται σε κλινικό χώρο.

**Διάρκεια:** 3 ώρες

## Βιωματικό Φροντιστήριο 2

### “Θεραπεύοντας τον θεραπευτή”

**Παρουσίαση - Συντονισμός:** Νταφούλης Βάϊος, Διευθυντής Παιδοψυχιατρικής κλινικής, ΓΝΘ «Ιπποκράτειο»

**Εκπαιδευτές:** Καπερώνη Μαρία, Κλινική Ψυχολόγος, PhD, MSc, Νούνη Αθανασία, Νοσηλεύτρια TE, MSc.

**Σκοπός:** Η ενασχόληση με την τέχνη σε ένα περιβάλλον υγειονομικής περίθαλψης έχει ένα ευρύ φάσμα πλεονεκτημάτων:

- Χαλάρωση, ηρεμία και χαρά
- Νέες συνδέσεις με άλλους ανθρώπους, συναδέλφους
- Χαμηλότερη πίεση και άγχος
- Μετασχηματισμό των αγχωτικών σκέψεων σε δραστηριότητες που είναι χαλαρωτικές και ευχάριστες
- Δημιουργία κάτι μοναδικού που μας δίνει μια αίσθηση ευχαρίστησης και ολοκλήρωσης

**Εκπαιδευτικοί στόχοι:** Οι εργαζόμενοι υγείας, δεν είναι απαραίτητο να είναι εκπαιδευμένοι θεράποντες καλλιτέχνες για να χρησιμοποιούν τη δημιουργική διαδικασία της τέχνης για να “θεραπεύσουν” τους εαυτούς τους και τους άλλους.

**Ομάδα στόχος:** 25 άτομα επαγγελματίες υγείας και φοιτητές επαγγελματιών υγείας.

**Διάρκεια:** 2,5 ώρες

## Βιωματικό Φροντιστήριο 3

### “Η αναγνώριση και η αποδοχή του εαυτού και του Άλλου”

**Σχεδιασμός - Παρουσίαση:** Λαζαρίδου Χρυσούλα, Ψυχολόγος - Ψυχαναλύτρια, MSc.

**Σκοπός:** Η αναγνώριση και η κατανόηση των συναισθημάτων, των ρεαλιστικών επιθυμιών μας αλλά και του Άλλου, σε συνάρτηση με τις συνθήκες που αναδύονται μέσα στην καθημερινή αλληλεπίδραση.

**Αναμενόμενα αποτελέσματα:** Μετά το πέρας του κλινικού βιωματικού φροντιστηρίου οι συμμετέχοντες θα είναι σε θέση να αναρωτηθούν για τους εσωτερικούς τους μηχανισμούς που λειτουργούν, ή όχι, στην ανάπτυξη κοινωνικών δεξιοτήτων και αυτογνωσίας, δίνοντας ταυτόχρονα έμφαση στην αναγνώριση της δόμησης του εαυτού και την τοποθέτηση-παρουσίασή του (αυτοεικόνα) στις σχέσεις με τον Άλλον (προσωπικές, κοινωνικές, επαγγελματικές).

**Ομάδα στόχος:** Έως 25 επαγγελματίες υγείας που εργάζονται σε κλινικό χώρο.

**Διάρκεια:** 3 ώρες

## Βιωματικό Φροντιστήριο 4

### “Βιωματικό εργαστήριο συναισθηματικής εκπαίδευσης”

**Εισηγήτρια - Συντονίστρια:** Παπαδημητρίου Κυριακή, MSc Public Health, Πρότυπα - συμπεριφορές, ΑΝΘ «ΘΕΑΓΕΝΕΙΟ».

**Εισαγωγή:** Τα συναισθήματα αποτελούν βασικό κομμάτι του εαυτού και είναι αλήθεια ότι δίνουν το χρώμα στη ζωή μας, καθορίζοντας την ποιότητά της. Καθώς η αυτογνωσία και η βασική



συναισθηματική εκπαίδευση απουσιάζουν από την παιδεία του μέσου πολίτη, η εκπαίδευση σε δεύτερο χρόνο οδηγεί σε θεμελιώδη για τη ζωή δεξιότητα, αυτή της προσωπικής αυτοδιευθέτησης και απελευθέρωσης.

**Σκοπός** του εργαστηρίου: Βασική εκπαίδευση συναισθημάτων για τη διευκόλυνση στην καθημερινότητα.

**Στόχοι** του εργαστηρίου: Μετά το τέλος του βιωματικού φροντιστηρίου οι συμμετέχοντες θα είναι σε θέση να:

- Μάθουν οι επαγγελματίες υγείας να έρχονται σε επαφή με τα συναισθήματά τους
- Τα αναγνωρίζουν
- Μπορούν να τα μετουσιώσουν, προς όφελος του εαυτού, της ομαδικής εργασίας και του ασθενούς.

**Εργαλεία- μέθοδοι:**

- Ομαδική εργασία
- Δουλειά σε μικρές ομάδες
- Βιωματική εκπαίδευση
- Ενεργητική συμμετοχή
- Τεχνικές ενσυνειδητότητας

**Ομάδα στόχος:** 25 επαγγελματίες υγείας που έχουν κλινικό έργο.

**Διάρκεια:** 3 ώρες

## Κλινικό Φροντιστήριο 1

**“Πιστοποιημένο από τον ERC Σεμινάριο στη «Βασική Υποστήριξη της Ζωής και χρήση του Αυτόματου Εξωτερικού Απινιδωτή (BLS/AED)»”**

**Συντονισμός:** Πλιόκας Απόστολος, Νοσηλεύτης TE, MSc.

**Εκπαιδευτές:** Πιστοποιημένη ομάδα εκπαιδευτών του ΤΕΠ «Ιπποκρατείου» ΓΝΘ.

**Σκοπός - Εκπαιδευτικοί στόχοι:** Η εκμάθηση των τεχνικών στην υποστήριξη της αναπνοής και της κυκλοφορίας σε θύμα καρδιακής ανακοπής, η τοποθέτηση ενός θύματος που έχει αναπνοή και απώλεια συνείδησης σε θέση ανάνηψης, καθώς και η αντιμετώπιση θυμάτων πνιγμονής.

Κατά την ολοκλήρωση του σεμιναρίου οι συμμετέχοντες θα πρέπει να είναι σε θέση να:

- Αξιολογήσουν ένα θύμα το οποίο έχει καταρρεύσει
- Εκτελούν αποτελεσματικά θωρακικές συμπιέσεις και εμφυσήσεις διάσωσης
- Χρησιμοποιούν με ασφάλεια έναν Αυτόματο Εξωτερικό Απινιδωτή
- Τοποθετήσουν ένα αναίσθητο θύμα που αναπνέει σε θέση ανάνηψης
- Αντιμετωπίσουν ένα θύμα πνιγμονής

**Ομάδα στόχος:** 54 επαγγελματίες υγείας και φοιτητές επαγγελματιών υγείας.

**Διάρκεια:** 5 ώρες

## Κλινικό Φροντιστήριο 2

**“Αυτοθεραπεία - Φυσικοθεραπευτικές τεχνικές”**

**Εισηγήτρια - Συντονίστρια:** Χριστάρα-Παπαδοπούλου Αλεξάνδρα: Καθηγήτρια Δι.ΠΑ.Ε., Διευθύντρια Μεταπτυχιακού Προγράμματος «Παιδιατρική Φυσικοθεραπεία».

**Βοηθοί συντονιστές:** Μανουρά Αγάπη, Φυσικοθεραπεύτρια, MSc, Σαλπυγγίδου Κωνσταντίνα, Νοσηλεύτρια TE, MSc, Συντονίστρια εκπαίδευσης Νοσηλευτικής Ειδικότητας Παιδών, Πιστοποιημένη εκπαιδεύτρια ενηλίκων (ΕΟΠΠΕΠ).

**Σκοπός:** Η εκμάθηση και επίδειξη διάφορων φυσικοθεραπευτικών τεχνικών αυτοθεραπείας, που βελτιώνουν την σωματική ευελιξία και ευεξία, με στόχο την πρόληψη και αυτοδιαχείριση μυοσκελετικών και ψυχολογικών προβλημάτων που μπορεί να προκύψουν λόγω των πολλαπλών απαιτήσεων του επαγγέλματος (μεγάλος φόρτος εργασίας-ψυχολογική πίεση κ.α.).





**Αναμενόμενα αποτελέσματα:** Μετά το τέλος του κλινικού φροντιστηρίου οι συμμετέχοντες θα είναι σε θέση να:

- Αναγνωρίζουν τις τεχνικές διαχείρισης - αυτοθεραπείας που βελτιώνουν τη σωματική και ψυχική τους ευεξία.
- Υιοθετήσουν και να εφαρμόζουν τις συγκεκριμένες δεξιότητες κατά περίπτωση προλαμβάνοντας έτσι τα διάφορα μυοσκελετικά και ψυχολογικά προβλήματα με αποτέλεσμα την βελτίωση τόσο της σωματικής και ψυχολογικής ευεξίας όσο και της εργασιακής τους απόδοσης.

**Ομάδα στόχος:** 25 επαγγελματίες υγείας που έχουν κλινικό έργο.

**Διάρκεια:** 3 ώρες

### Κλινικό Φροντιστήριο 3

#### “Διοίκηση ανθρώπινου δυναμικού στις υπηρεσίες υγείας”

**Σχεδιασμός - Παρουσίαση - Εκπαιδύτρια:** Ματαπά Ελευθερία, Νοσηλεύτρια TE, MSc, Προϊσταμένη 4ου Νοσηλευτικού Τομέα ΓΝΘ «Ιπποκράτειο».

**Εισαγωγή:** Το Ανθρώπινο Δυναμικό είναι παράγοντας καθοριστικής σημασίας, στις δομές παροχής υπηρεσιών υγείας, όπου ο αποδέκτης των συγκεκριμένων υπηρεσιών θα υποστεί ζωτικής σημασίας επιπτώσεις, θετικές ή αρνητικές, ωφέλιμες ή επιβλαβείς, ως αποτέλεσμα της απόδοσης του προσωπικού του φορέα παροχής των συγκεκριμένων υπηρεσιών.

Ο στόχος της Διοίκησης Ανθρώπινου Δυναμικού (ΔΑΔ) είναι η βελτίωση της παραγωγικής συνεισφοράς των ανθρώπων στον οργανισμό με τρόπους που είναι στρατηγικά, ηθικά και κοινωνικά αποδεκτοί. Οι άνθρωποι προκαθορίζουν την επιτυχία κάθε οργανισμού. Οι τελικοί στόχοι της ΔΑΔ είναι η αύξηση της ανταγωνιστικότητας και της αποτελεσματικότητας, η τήρηση των υποχρεώσεων εξωτερικού και εσωτερικού περιβάλλοντος (κοινωνικές/νομικές και επιχειρησιακές/αναπτυξιακές, αντίστοιχα) και, πάνω από όλα ίσως, η απόδοση και η ικανοποίηση του προσωπικού, όπως και η τεκμαιρόμενη ποιότητα των υπηρεσιών προς τους χρήστες.

**Σκοπός:** Η πραγματοποίηση των στόχων της ΔΑΔ μέσω σειράς αρμοδιοτήτων όπως ο προγραμματισμός, η στελέχωση, η ανάπτυξη του προσωπικού, η ηγεσία.

**Αναμενόμενα αποτελέσματα:** Να αποκτηθούν οι απαιτούμενες γνώσεις, οι δεξιότητες και η αναγνώριση της ποιότητας της εργασίας του ανθρώπινου δυναμικού συνολικά, καθώς και να γίνει κατανοητό το γεγονός ότι είναι οι καθοριστικοί παράγοντες για την επιτυχία της κάθε μονάδας υγείας προς όφελος των ασθενών και του κοινωνικού συνόλου.

**Ομάδα στόχος:** Έως 40 Προϊστάμενοι Διευθύνσεων ΝΥ, Τομέων, Τμημάτων και των Αναπληρωτών τους.

**Διάρκεια:** 3 ώρες

### Κλινικό Φροντιστήριο 4

#### “Παρακίνηση - Ενδυνάμωση επαγγελματιών υγείας & Θέσπιση στόχων”

**Εισηγήτρια - Συντονίστρια:** Σαλιπγιίδου Κωνσταντίνα, Νοσηλεύτρια TE, MSc, Συντονίστρια Εκπαίδευσης Νοσηλευτικής Ειδικότητας Παιδών, Πιστοποιημένη εκπαιδύτρια ενηλίκων (ΕΟΠΠΕΠ).

**Σκοπός:** Η παρουσίαση επιλεγμένων θεωριών παρακίνησης - ενδυνάμωσης και θέσπισης στόχων (SMART), καθώς και η διαμόρφωση ρεαλιστικών κινήτρων για την εφαρμογή τους, τόσο στο εργασιακό περιβάλλον όσο και σε ατομικό επίπεδο.

**Αναμενόμενα αποτελέσματα:** Μετά το τέλος του κλινικού φροντιστηρίου οι συμμετέχοντες θα είναι σε θέση:

- Σε επίπεδο γνώσεων: να αναγνωρίζουν επιλεγμένες στρατηγικές παρακίνησης και θεωρίες στοχοθέτησης και να προσδιορίζουν τις ανάγκες παρέμβασης.
- Σε επίπεδο δεξιοτήτων: να χρησιμοποιούν τεχνικές παρακίνησης & στοχοθέτησης και να



σχεδιάζουν ρεαλιστικά κίνητρα για την εφαρμογή τους τόσο σε εργασιακό όσο και σε ατομικό επίπεδο.

- Σε επίπεδο στάσεων/συμπεριφοράς: να υιοθετήσουν και να εφαρμόζουν τις συγκεκριμένες δεξιότητες κατά περίπτωση.

**Ομάδα στόχος:** 25 επαγγελματίες υγείας που έχουν κλινικό έργο.

**Διάρκεια:** 3 ώρες

### Κλινικό Φροντιστήριο 5

**“Εξασφάλιση ασφαλούς και αποτελεσματικής επικοινωνίας - 2ος Διεθνής Στόχος για την ασφάλεια των ασθενών - με τη χρήση επιστημονικά τεκμηριωμένου εργαλείου - SBAR - σύμφωνα με τον ΟΔΙΠΥ”**

**Εισηγήτριες - Συντονίστριες:** Παντελίδου Ελένη, Νοσηλεύτρια ΤΕ, MSc, Προϊσταμένη Διεύθυνσης Νοσηλευτικής Υπηρεσίας ΓΝΘ «Ιπποκράτειο», Σαλπυγγίδου Κωνσταντίνα, Νοσηλεύτρια ΤΕ, MSc, Συντονίστρια εκπαίδευσης Νοσηλευτικής Ειδικότητας Παιδών, Πιστοποιημένη εκπαιδευτρια ενηλίκων (ΕΟΠΠΕΠ), Τερζενίδου Ευαγγελία, Νοσηλεύτρια ΠΕ, MSc, Προϊσταμένη 2ου Νοσηλευτικού Τομέα, ΓΝΘ «Ιπποκράτειο».

**Εισαγωγή:** Η αποτελεσματική επικοινωνία μεταξύ των επαγγελματιών υγείας μειώνει την πιθανότητα λαθών και συμβάλλει στην ενίσχυση της ασφαλούς παρεχόμενης φροντίδας. Προφορικές ή τηλεφωνικές οδηγίες, παραλαβή-παράδοση ασθενών, παραλαβή-παράδοση τμήματος ή η αναφορά κρίσιμων εργαστηριακών αποτελεσμάτων που αφορούν τον ασθενή έχουν αποτελέσει διεθνώς συμβάντα με σημαντικές βλάβες στους ασθενείς.

**Σκοπός:** Η παρουσίαση ενός επιστημονικά τεκμηριωμένου εργαλείου για την παράδοση και παραλαβή των χρηστών υπηρεσιών υγείας κυρίως στις ΜΕΘ (SBAR) (Situation/Κατάσταση, Background/Ιστορικό, Assessment/Αξιολόγηση, και Recommendation/ σύσταση).

**Αναμενόμενα αποτελέσματα:** Μετά το τέλος του κλινικού φροντιστηρίου οι συμμετέχοντες θα είναι σε θέση να:

- Αναγνωρίζουν την ανάγκη παράδοσης και παραλαβής ασθενών με φυσική παράδοση και γραπτή τεκμηρίωση.
- Χρησιμοποιούν το εργαλείο για τη μεταβίβαση των κλινικών πληροφοριών του ασθενούς, όπως: Διάγνωση/παρούσα κατάσταση/κλινικό υπόβαθρο/τρέχουσα φαρμακευτική αγωγή.
- Υιοθετήσουν και να εφαρμόζουν το τυποποιημένο πρωτόκολλο/εργαλείο, εξασφαλίζοντας την αποτελεσματική επικοινωνία η οποία θα είναι έγκαιρη, ακριβής, πλήρης, ξεκάθαρη και κατανοητή από τον αποδέκτη διασφαλίζοντας την ποιότητα της παρεχόμενης φροντίδας.

**Ομάδα στόχος:** 25 επαγγελματίες υγείας που έχουν κλινικό έργο.

**Διάρκεια:** 2 ώρες

### Κλινικό Φροντιστήριο 6

**“Εκτίμηση και αντιμετώπιση των αλλαγών που υπόκειται ο μαστός τις πρώτες τρεις ημέρες μετά τη γέννηση - Νεότερα δεδομένα”**

**Σχεδιασμός - Παρουσίαση - Εκπαιδευτές:** Θεοδωροπούλου Όλγα, Μαία, MSc, Νιξαρλίδου Ελένη, Μαία, MSc, Κυδώνα Ρεγγίνα, Μαία, MSc, Κλιμάνογλου Σταυρούλα, Μαία, Γιαννιού Ελένη, Μαία.

**Σκοπός:** Η ενημέρωση, σχετικά με την αντιμετώπιση των αλλαγών που υπόκειται ο μαστός τις πρώτες ημέρες μετά τη γέννηση, η προσέγγιση και παρακολούθηση τόσο της θηλάζουσας μητέρας στο μαιευτήριο, όσο και του θηλάζοντος νεογνού, για δυσκολίες στη διάρκεια του θηλασμού, ώστε να μπορεί να γίνει η αναγνώριση των δυναμικών καταστάσεων που υπόκειται ο μαστός κατά τις πρώτες τρεις ημέρες καθώς και η παθοφυσιολογία όλου του φάσματος της



μαστίτιδας: αντιμετώπιση, ορθή χρήση αντλιών.

**Αναμενόμενα αποτελέσματα:** Οι συμμετέχοντες μετά το πέρας του φροντιστηρίου να είναι σε θέση να διαφοροδιαγνώσουν κοινές καταστάσεις όπως το σπάργωμα ή η υπερφόρτωση των μαστών και να δρουν ανάλογα. Να συστήνουν τη χρήση αντλίας όταν πραγματικά χρειάζεται. Να προσεγγίζουν τις νέες μητέρες ανάλογα με τις ανάγκες της.

**Ομάδα στόχος:** Έως 25 επαγγελματίες υγείας Μαίες με κλινικό έργο.

**Διάρκεια:** 3 ώρες

### Κλινικό Φροντιστήριο 7

#### “Skin to Skin contact: Φροντίδα Καγκουρό στις MENN”

**Συντονισμός:** Τζεμπελίκου Γαρυφαλιά, Μαία, MSc, Μούσα Φλώρα, Μαία, MSc.

**Εκπαιδευτές:** Τζεμπελίκου Γαρυφαλιά, Μαία, MSc, Διαμαντοπούλου Κωνσταντίνα, Μαία, MSc.

**Εισαγωγή:** Η νοσηλεία ενός νεογνού σε μία MENN έχει ως συνέπεια τον αποχωρισμό από τη μητέρα του. Το νεογνό τοποθετείται συνήθως σε θερμοκοιτίδα, οδηγώντας σε διακοπή των διαδικασιών σύνδεσης μητέρας - νεογνού. Ως Φροντίδα Καγκουρό ορίζεται η έγκαιρη, παρατεταμένη και συνεχής (ή όπως επιτρέπεται από τις περιστάσεις) επαφή δέρμα με δέρμα μεταξύ μητέρας/πατέρα και του νεογνού.

**Σκοπός:** Η εκμάθηση των τεχνικών και η ανάπτυξη δεξιοτήτων σχετικά με την Φροντίδα Καγκουρό.

**Εκπαιδευτικοί στόχοι:** Με την ολοκλήρωση του κλινικού φροντιστηρίου οι συμμετέχοντες:

- Θα μπορούν να ενημερώνουν τους γονείς για την αναγκαιότητα της φροντίδας καγκουρό.
- Θα εξοικειωθούν με τη μέθοδο.
- Θα μπορούν να εφαρμόσουν τη διαδικασία.

**Ομάδα στόχος:** Έως 15 επαγγελματίες υγείας με κλινικό έργο σε MENN και μαιευτικά τμήματα.

**Διάρκεια:** 2 ώρες

### Κλινικό Φροντιστήριο 8

#### “Καθαρισμός - Απολύμανση - Αποστείρωση Εργαλείων. Ορθή Πρακτική”

**Σχεδιασμός - Παρουσίαση - Εκπαιδευτές:** Αλεκτορίδου Χρυσούλα, Νοσηλεύτρια TE, MSc, Γουμπέρη Στυλιανή-Ειρήνη, Νοσηλεύτρια TE, MSc, PhD(c), Κοσμίδου Ευτέρπη, Νοσηλεύτρια TE, MSc.

**Εισαγωγή:** Η διαχείριση των εργαλείων (κρίσιμων/ημικρίσιμων/μη κρίσιμων) αποτελεί μία σημαντική λειτουργία που επηρεάζει τη διασπορά μολυσματικών παραγόντων, τη διάρκεια ζωής και λειτουργικότητα των εργαλείων και κατά συνέπεια το κόστος παροχής υπηρεσιών υγείας.

**Στόχος:** Η παροχή γνώσεων - συστάσεων για τη σωστή διαχείριση των εργαλείων που θα εξασφαλίζει το σωστό καθαρισμό τους και θα αποτρέπει λανθάνουσες πρακτικές.

**Σκοπός:** Η επιστημονική προσέγγιση του σχεδιασμού της διαδικασίας καθαρισμού και συντήρησης εργαλείων όπως και η κατανόηση σχετικών εννοιών και πρακτικών.

**Αναμενόμενα Αποτελέσματα:**

Σε επίπεδο γνώσεων: Να γνωρίζουν τις ασφαλείς τεχνικές διαχείρισης εργαλείων και να επισημαίνουν τις λανθασμένες τεχνικές.

Σε επίπεδο δεξιοτήτων: Να έχουν την ικανότητα να διαχειρίζονται σωστά τα χρησιμοποιημένα εργαλεία.

Σε επίπεδο στάσεων/συμπεριφοράς: Η υιοθέτηση σωστών πρακτικών διαχείρισης εργαλείων.

**Ομάδα στόχος:** Έως 30 επαγγελματίες υγείας και φοιτητές Νοσηλευτικής & Μαιευτικής.

**Διάρκεια:** 3 ώρες



## Κλινικό Φροντιστήριο 9

### “Δείκτες Φόρτου Εργασίας στη ΜΕΘ (TISS, NAS)”

**Σχεδιασμός - Παρουσίαση - Εκπαιδευτές:** Καλαφάτη Μαρία, Νοσηλεύτρια ΠΕ, MSc, PhD, ΕΔΙΠ Παθολογικού Νοσηλευτικού Τομέα, Τμήμα Νοσηλευτικής, ΕΚΠΑ, **Καρά Βασιλική**, Νοσηλεύτρια ΠΕ, MSc, ΜΗCΜ, PhD, Τομεάρχης ΝΥ, ΓΝΑ «Σισμανόγλειο - Αμαλία Φλέμιγκ» (Νοσοκομειακή Μονάδα Σισμανόγλειο).

**Συντονισμός:** Παππά Ελένη, Νοσηλεύτρια ΠΕ, MSc.

#### Σκοπός & Εκπαιδευτικοί Στόχοι:

Η νοσηλευτική φροντίδα που παρέχεται στις Μονάδες Εντατικής Θεραπείας (ΜΕΘ) τα τελευταία χρόνια και ειδικά μετά την πανδημία έχει εξελιχθεί ενώ ταυτόχρονα οι νοσηλευόμενοι ασθενείς παρουσιάζουν αυξημένη βαρύτητα ως προς τη νόσο, την πολυπλοκότητα και τον αριθμό των θεραπευτικών παρεμβάσεων. Επίσης, το νοσηλευτικό προσωπικό που υπηρετεί σε ΜΕΘ έχει επιφορτιστεί και με την άσκηση διοικητικών καθηκόντων κατά τη διάρκεια των ωραρίων εργασίας.

Σύμφωνα με τη διεθνή βιβλιογραφία η ποσοτική μέτρηση του φόρτου εργασίας στη ΜΕΘ σχετίζεται με την ποιότητα της παρεχόμενης νοσηλευτικής φροντίδας.

Τα βαθμονομημένα εργαλεία Therapeutic Intervention Scoring System (TISS) και Nursing Activities Score (NAS) αποτελούν συστήματα ποσοτικής μέτρησης του νοσηλευτικού φόρτου εργασίας στη ΜΕΘ και η αξιοποίησή τους μπορεί να συνδράμει στην ορθή στελέχωση των Μονάδων Εντατικής Θεραπείας.

Σκοπός του κλινικού φροντιστηρίου είναι η εξοικείωση των συμμετεχόντων με τα παραπάνω συστήματα με απώτερο στόχο την αξιοποίησή τους στην καθημερινή κλινική πράξη και τη βελτίωση της παρεχόμενης νοσηλευτικής φροντίδας.

**Ομάδα στόχος:** 50 Νοσηλεύτριες/τές.

**Διάρκεια:** 2,5 ώρες

## Κλινικό Φροντιστήριο 10

### “Εργαλεία Αξιολόγησης Βαρέως Πασχόντων Ασθενών - (EWS score, SOFA score, Apache score, Euroscore, Κλίμακες Γλασκώβης και AVPU, PRISM)”

**Συντονισμός:** Παππά Ελένη, Νοσηλεύτρια ΠΕ, MSc.

**Εκπαιδευτές:** Παππά Ελένη, Νοσηλεύτρια ΠΕ, MSc, **Σαλπγιγίδου Κωνσταντίνα**, Νοσηλεύτρια ΤΕ, MSc, Συντονίστρια Εκπαίδευσης Νοσηλευτικής Ειδικότητας Παιδών, Πιστοποιημένη εκπαιδευτρια ενηλίκων (ΕΟΠΠΕΠ), **Καπουδάκης Ιωάννης**, Νοσηλευτής ΤΕ, MSc(c), Ειδικότητα Επείγουσας & Εντατικής Νοσηλευτικής, **Βαλιώτη Αικατερίνη**, Νοσηλεύτρια ΤΕ, MSc, Ειδικότητα Επείγουσας & Εντατικής Νοσηλευτικής.

#### Σκοπός & Εκπαιδευτικοί Στόχοι:

Η βελτίωση στην ποιότητα της παρεχόμενης νοσηλευτικής φροντίδας των νοσηλευόμενων ασθενών στο περιβάλλον του Τριτοβάθμιου Νοσοκομείου προϋποθέτει τη συνεχή χρήση εργαλείων αξιολόγησης της κλινικής εικόνας των ασθενών. Η χρήση συστημάτων - εργαλείων πρώιμων προειδοποιητικών σημείων επιδείνωσης (EWS) που αξιολογούν βασικές παραμέτρους (σφυγμοί, αναπνευστική συχνότητα, θερμοκρασία, επίπεδο συνείδησης) έχουν ως στόχο την πρόληψη και την κατάλληλη διαχείριση ανεπιθύμητων συμβάντων επιδείνωσης της υγείας των ασθενών κατά τη διάρκεια της νοσηλείας τους.

Η Κλίμακα αξιολόγησης SOFA αποτελεί εργαλείο διάγνωσης σηπτικής καταπληξίας, η κλίμακα αξιολόγησης EUROSCORE χρησιμοποιείται ως εργαλείο εκτίμησης κινδύνου μετά από καρδιοχειρουργικές επεμβάσεις. Οι Κλίμακες Γλασκώβης και AVPU αποτελούν εργαλεία





αξιολόγησης του επιπέδου συνείδησης ενώ το σύστημα APACHE - II χρησιμοποιείται στις Μονάδες Εντατικής Θεραπείας ως εκτίμηση του κινδύνου θνησιμότητας. Τέλος ο παιδιατρικός δείκτης κινδύνου θανάτου (PRISM - Pediatric Risk of Mortality) είναι ένα προγνωστικό σύστημα βαρύτητας οξείας νόσου παιδιατρικών ασθενών ΜΕΘ, που βασίστηκε στην ανάπτυξη του δείκτη σταθερότητας φυσιολογικών παραμέτρων (PSI).

Σκοπός του κλινικού φροντιστηρίου είναι η εξοικείωση των συμμετεχόντων με τα παραπάνω εργαλεία με απώτερο στόχο την έγκαιρη παρέμβαση σε περιπτώσεις επιδείνωσης της υγείας των ασθενών και κατ' επέκταση τη συνεχή βελτίωση στην παρεχόμενη νοσηλευτική φροντίδα σε ενήλικες και παιδιατρικούς ασθενείς.

**Ομάδα στόχος:** 30 επαγγελματίες υγείας και φοιτητές Νοσηλευτικής & Μαιευτικής.

**Διάρκεια:** 2,5 ώρες

### Κλινικό Φροντιστήριο 11

**“Οξυγονοθεραπεία σε παιδιά μέσω μηχανικής παρέμβασης High-flow και νοσηλευτικές παρεμβάσεις”**

**Σχεδιασμός - Παρουσίαση - Εκπαιδευτές:** **Σβήρκος Μενέλαος**, Χειρουργός παιδών - Εντατικολόγος, MSc, PhD, **Βεράνη Ελένη**, Νοσηλεύτρια TE, MSc(c), **Κεχαγίδου Άννα**, Νοσηλεύτρια TE, **Κάψα Μαρία**, Νοσηλεύτρια ΠΕ, MSc, PhD(c).

**Σκοπός:** Η θεωρητική παρουσίαση και η πρακτική εφαρμογή της μη επεμβατικής μεθόδου οξυγονοθεραπείας με High-Flow Nasal Cannula στα παιδιά. Πρόκειται για μία μέθοδο χορήγησης θερμού και υγραποποιημένου μίγματος οξυγόνου με υψηλή ροή, μέσω ενός ανοικτού συστήματος ειδικών ρινικών σωληνίσκων.

**Αναμενόμενα αποτελέσματα:**

Στο θεωρητικό σκέλος:

- Η γνωριμία με τη συγκεκριμένη μέθοδο
- Η παρουσίαση των ενδείξεων
- Η ρύθμιση της θεραπείας - κλιμάκωση, αποκλιμάκωση
- Οι πιθανές επιπλοκές και η έγκαιρη αναγνώρισή τους

Στο πρακτικό σκέλος:

- Παρουσίαση της συσκευής και των αναλωσίμων της
- Προετοιμασία και έναρξη λειτουργίας
- Σύνδεση με τον ασθενή και τοποθέτηση των ειδικών ρινικών σωληνίσκων
- Ρύθμιση των παραμέτρων
- Αναγνώριση και αντιμετώπιση προβλημάτων (alarms) που τυχόν θα ανακύψουν
- Αποσύνδεση - απολύμανση της συσκευής

**Ομάδα στόχος:** Έως 20 Ιατροί και Νοσηλευτές παιδιατρικών κλινικών και παιδιατρικών ΜΕΘ.

**Διάρκεια:** 3 ώρες

### Κλινικό Φροντιστήριο 12

**“Βασική διαχείριση αεραγωγού σε βρέφη, παιδιά και ενήλικες: Εξοπλισμός υποστήριξης του αεραγωγού και βασικές τεχνικές δεξιότητες”**

**Σχεδιασμός - Παρουσίαση:** **Γιακουμή Φανή**, Νοσηλεύτρια TE, **Μελιτζανά Παναγιώτα**, Νοσηλεύτρια TE, MSc, **Αλμπάνη Ουρανία**, Νοσηλεύτρια TE.

**Εκπαιδευτές:** **Γιακουμή Φανή**, Νοσηλεύτρια TE, **Μελιτζανά Παναγιώτα**, Νοσηλεύτρια TE, MSc, **Αλμπάνη Ουρανία**, Νοσηλεύτρια TE, **Παλάσκας Μιχαήλ**, Νοσηλευτής TE, **Κατσέλος Σωτήριος**, Νοσηλευτής, TE.

**Σκοπός:** Το πιο απλό βήμα στη φροντίδα κάθε ασθενή και ίσως το σπουδαιότερο είναι να διασφαλίσουμε τη σωστή αναπνοή. Η διαχείριση του αεραγωγού και η εξασφάλιση αποτελεσματικής οξυγόνωσης και αερισμού είναι πολύ σημαντική στην καθημερινή νοσηλευτική



πρακτική και φροντίδα. Η αναγνώριση της απόφραξης του αεραγωγού, οι χειρισμοί απελευθέρωσης και η οριστική εξασφάλιση αυτού, καθώς και η υποστήριξη της αναπνοής, αποτελούν δεξιότητες που σε ιδανικές συνθήκες θα έπρεπε να είναι κτήμα όλων των επαγγελματιών υγείας. Τα όπλα στη φαρέτρα μας είναι αρκετά και το μόνο που απομένει είναι η γνώση και η εξοικείωση στη χρήση τους.

**Αναμενόμενα αποτελέσματα:** Με την ολοκλήρωση του κλινικού φροντιστηρίου οι εκπαιδευόμενοι θα είναι σε θέση:

Σε επίπεδο γνώσεων:

- Να γνωρίζουν τις τεχνικές απελευθέρωσης του αεραγωγού
- Να αναγνωρίζουν τις συσκευές υποστήριξης του αεραγωγού και τον τρόπο χρήσης τους.

Σε επίπεδο δεξιοτήτων:

- Να εφαρμόζουν τις τεχνικές αποκατάστασης της βατότητας των ανώτερων αεραγωγών
- Να επιλέγουν το κατάλληλο μέγεθος και να τοποθετούν με ασφάλεια στοματοφαρυγγικό και ρινοφαρυγγικό αεραγωγό
- Να αερίζουν ασθενή με αυτοδιατεινόμενο ασκό (ambu) και μάσκα
- Να επιλέγουν το κατάλληλο μέγεθος και να χρησιμοποιούν με ασφάλεια τα διάφορα είδη υπεργλωπιδικών συσκευών
- Να οργανώνουν και να προετοιμάζουν τον εξοπλισμό για ενδοτραχειακή διασωλήνωση

**Ομάδα στόχος:** Έως 30 επαγγελματίες υγείας και φοιτητές επαγγελματιών υγείας.

**Διάρκεια:** 3 ώρες

### Κλινικό Φρονιστήριο 13

**“Αρχική εκτίμηση & Αντιμετώπιση Πολυτραυματία στο Τμήμα Επειγόντων Περιστατικών (ΤΕΠ) σύμφωνα με τις βασικές αρχές του ATLS (Advanced Trauma Life Support)”**

**Σχεδιασμός - Παρουσίαση - Εκπαιδευτές:** Κάμτσιου Δημήτριος, Νοσηλεύτης TE, MSc, Καμπαρούδη Παγώνα, Αναισθησιολόγος, Επιμελήτρια Β', PhD, Κηροπλάστης Κωνσταντίνος, Γενικός Χειρουργός, Επιμελητής Β', PhD, Λεοντιάδου Σταυρούλα, Β. Νοσηλεύτρια, Μαργιούλα Παναγιώτα, Νοσηλεύτρια TE, Μόσχογλου Ζαχαρίας, Νοσηλεύτης TE.

**Σκοπός:** Η εκπαίδευση σε θεωρητικό και πρακτικό επίπεδο στις βασικές γνώσεις που αφορούν την αρχική εκτίμηση και αντιμετώπιση του πολυτραυματία στα τμήματα επειγόντων περιστατικών σύμφωνα με τις αρχές του ATLS.

**Αναμενόμενα αποτελέσματα:** Με την ολοκλήρωση του κλινικού φροντιστηρίου οι εκπαιδευόμενοι θα είναι σε θέση να εφαρμόσουν βασικές, αλλά συχνά σωτήριες για τη ζωή του τραυματία, δεξιότητες διαχείρισης του αεραγωγού, του αερισμού και της κυκλοφορίας, ελέγχου της αιμορραγίας και ακινητοποίησης της Σπονδυλικής Στήλης (ΣΣ), ενώ ταυτόχρονα ενισχύεται η κριτική σκέψη των εκπαιδευόμενων που καλούνται σε ρεαλιστικά σχεδιασμένα σενάρια προσομοίωσης να αντιδράσουν, να σκεφτούν, να σχεδιάσουν και να δράσουν όπως ακριβώς στην περίπτωση ενός πραγματικού συμβάντος αντιμετώπισης τραυματία στο ΤΕΠ.

**Ομάδα στόχος:** Έως 25 επαγγελματίες υγείας και φοιτητές νοσηλευτικής.

**Διάρκεια:** 2,5 ώρες