



ΘΗΛΑΣΜΟΣ

Κλειδί για
Την Αειφόρο Ανάπτυξη
για Αειφόρο Ανάπτυξη


Αικατερίνη Θεοδοσιάδου, Μαία,
ΙΓΝΘ



Ο δρόμος της φύσης



Μητρικός Θηλασμός:

- 
- για κάθε βρέφος:
 - ▣ ιδανικότερος τρόπος διατροφής
 - ▣ αναγκαιότητα, δικαίωμα
 - για κάθε μητέρα: **προνόμιο**
 - για κάθε οικογένεια: **επένδυση**
 - για κάθε κοινωνία: **υποχρέωση**
 - για κάθε κράτος: **όλα μαζί**



"Αν μια πολυεθνική εταιρεία δημοσιοποιούσε την έρευνα και παραγωγή ενός προϊόντος με μηδενικό κόστος παραγωγής, διατροφικά ισορροπημένου, που συγχρόνως θα ήταν φάρμακο έκπληξη που θα προλάμβανε και θα θεράπευε ασθένειες και θα μπορούσε να διατίθεται σε ελεγχόμενες ποσότητες σύμφωνα με τις ανάγκες των καταναλωτών, οι μετοχές της θα εκτοξευόταν στην κορυφή της χρηματιστηριακής αγοράς και οι ερευνητές θα καρπωνόταν βραβεία, πλούτο και πολλά άλλα εντυπωσιακά αξιώματα.

Οι γυναίκες, όμως, έχουν το προνόμιο να συνθέτουν και να παράγουν αυτό το θαυματουργό προϊόν, το μητρικό γάλα."

Gabrielle Palmer, Βρετανίδα, Διατροφολόγος

Σύνθεση μητρικού γάλακτος [1]

Διαφοροποιείται από μέρα σε μέρα, από γεύμα σε γεύμα, αλλά και κατά τη διάρκεια του ίδιου γεύματος, ανάλογα με τις ανάγκες του κάθε βρέφους.

- ♦ Το πύαρ ή πρωτόγαλα, το γάλα που παράγεται την 1^η-4^η ημέρα μετά τον τοκετό. Κάθε ml του περιέχει 10χ.- 13εκ. κύτταρα, με το 13-70% του συνόλου των κυττάρων να είναι **λευκοκύτταρα**. Περιέχει, επίσης, πρωτεΐνες, ανοσοσφαιρίνες, λεμφοκύτταρα, λιποδιαλυτές βιταμίνες, νουκλεοτίδια, ανόργανα άλατα, μέταλλα. Συμβάλλει στην **παθητική ανοσία** και στην **απομάκρυνση του μηκωνίου**.
- ♦ Το μεταβατικό γάλα, παράγεται την 4-14^η ημ., έχει ενδιάμεση σύσταση πρωτογάλατος και ώριμου γάλακτος.



Daly S., 1993

Σύνθεση μητρικού γάλακτος [2]

Το ώριμο γάλα, παράγεται μετά τη 14^η ημ., είναι λευκού χρώματος και αποτελείται από 87% νερό και 13% στερεά συστατικά:

→ **Λίπος**

- χοληστερόλη
- τριγλυκερίδια,
- πολυακόρεστα λιπαρά οξέα βραχείας & μακράς αλύσου (ανάπτυξη του εγκεφάλου, του Κ.Ν.Σ. του αμφιβληστροειδούς χιτώνα)

→ **πρωτεΐνες**

- καζεΐνη 20%
- πρωτεΐνες ορού 80%
 - λακτοφερίνη
 - α-λευκωματίνη
 - λυσοζύμη
 - ανοσοσφαιρίνες

- ελεύθερα αμινοξέα, γλουταμίνη, ταυρίνη, καρνιτίνη, νουκλεοσίδες

→ **υδατάνθρακες**

- λακτόζη (καθιστά το γάλα εύπεπτο και προωθεί στο έντερο την ανάπτυξη μικροοργανισμών που παράγουν οξέα, συνθέτουν βιταμίνες του συμπλέγματος Β)
- ολιγοσακχαρίτες (προστατεύουν το βρέφος από ουρολοιμώξεις)

→ **βιταμίνες**

→ **μέταλλα** (Fe, Ca, P, Mg, Na, K),

→ **λευκοκύτταρα** με ικανότητα ανοσολογικής απόκρισης σε ενδεχόμενη λοίμωξη.



WHO, UNICEF & Επιστημονικές εταιρείες, συνιστούν:



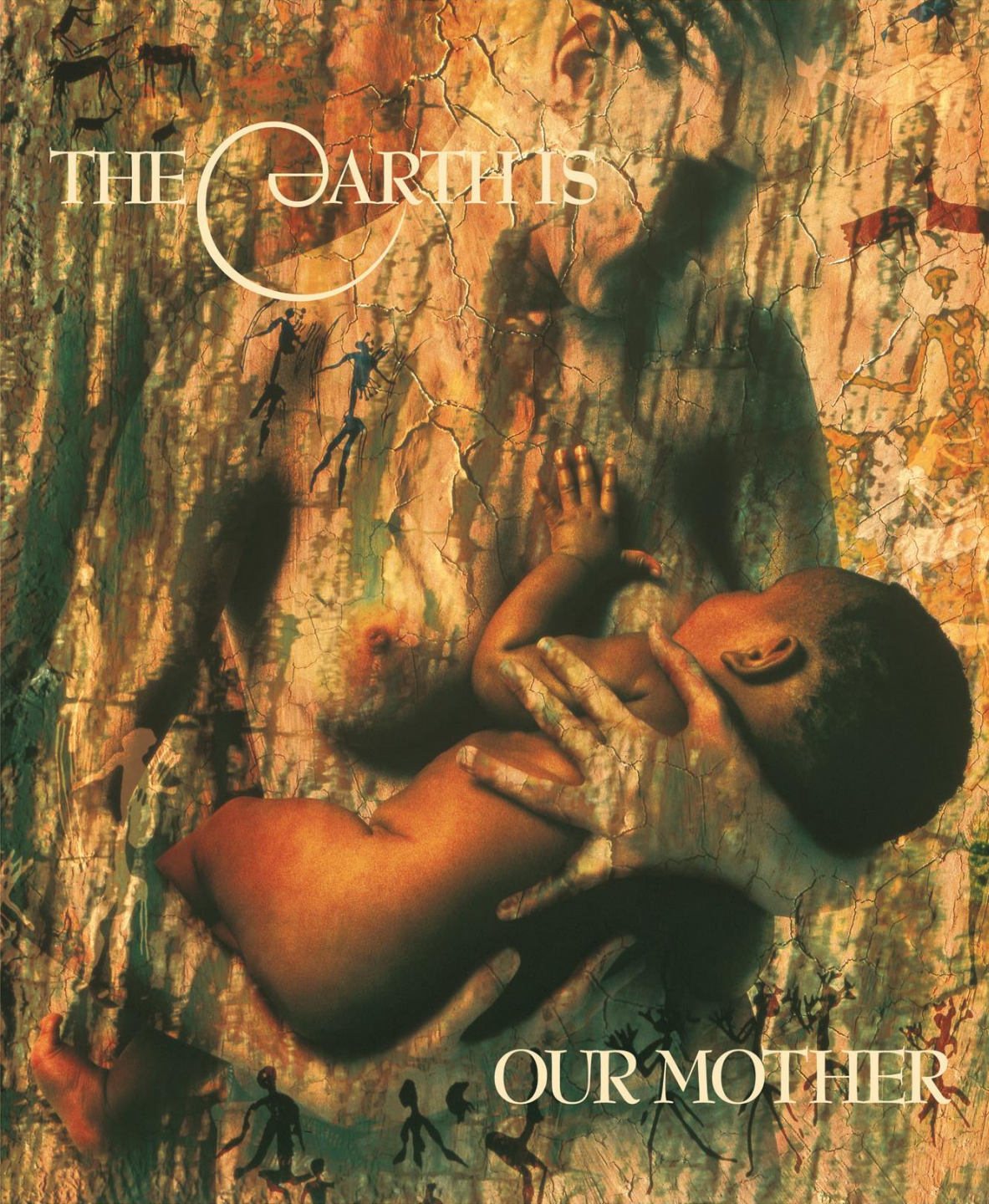
Μήνες
Συστάσεις
-
Πρακτικές



Φώτο: Π. Γιαννακούρης



UNICEF, 2016



Το Μητρικό γάλα είναι η πιο φιλική τροφή προς το περιβάλλον,

δε(ν):

- ✓ χρειάζεται αποβουτύρωση, επεξεργασία, παστερίωση, ομογενοποίηση, συσκευασία, αποθήκευση, μεταφορά, επανασυσκευασία, αποστείρωση, ανασύσταση,
- ✓ είναι γενετικά τροποποιημένο
- ✓ απαιτεί ενέργεια για θέρμανση, ψύξη
- ✓ παράγει απόβλητα και είναι πάντα έτοιμο να προσφερθεί, σύμφωνα με τις ανάγκες του κάθε βρέφους.

Ο Θηλασμός
ωφελεί εμένα
και τη μαμά
μου!!!



Ο μητρικός θηλασμός είναι από τις πιο αποτελεσματικές και οικονομικά αποδοτικές διαδρομές, για τη βελτίωση της ζωής και της υγείας των παιδιών και των μητέρων.

Οφέλη μητρικού Θηλασμού ⇒ ⇒

Κατάσταση

Επίπτωση

Διάρκεια Θηλασμού

Μέση ωτίτιδα

↓ 50%

Αποκλειστικός Θηλασμός

Λοιμώξεις αναπνευστικού συστήματος

↓ 77-63%

> 6-4 μήνες

Άσθμα

↓ 26-40%

> 3 μήνες

Βακτηριακή μηνιγγίτιδα

↓ 74%

> 4 μήνες

NEC (ειδικά στα πρόωρα βρέφη)

↓ 77%

Αποκλειστικός Θηλασμός

Γαστρεντερίτις

↓ 64%

Ατοπικής δερματίτιδα

↓ 27-42%

Αποκλειστικός Θηλασμός

Φλεγμονώδης νόσου εντέρου

↓ 31%

Παιδική παχυσαρκία

↓ 24%

SIDS

↓ 36%

> 1 μήνα

Σακχαρώδους Διαβήτη τύπου I & II

↓ 30 & 40%

Αποκλειστικός Θηλασμός

Κοιλιοκάκη

↓ 52%

> 2 μήνες

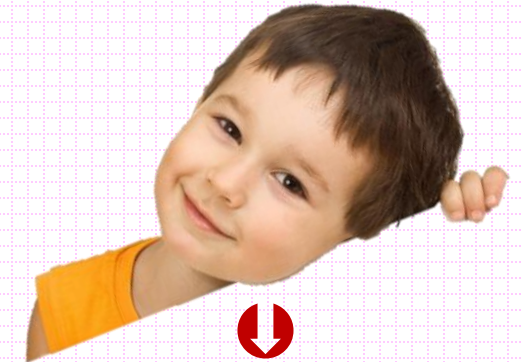
Λευχαιμία

↓ 20-15%

> 6 μηνών

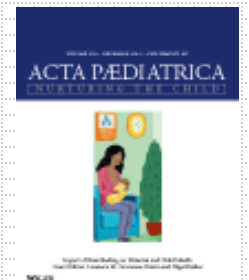
Νευροαναπτυξιακά οφέλη

↑

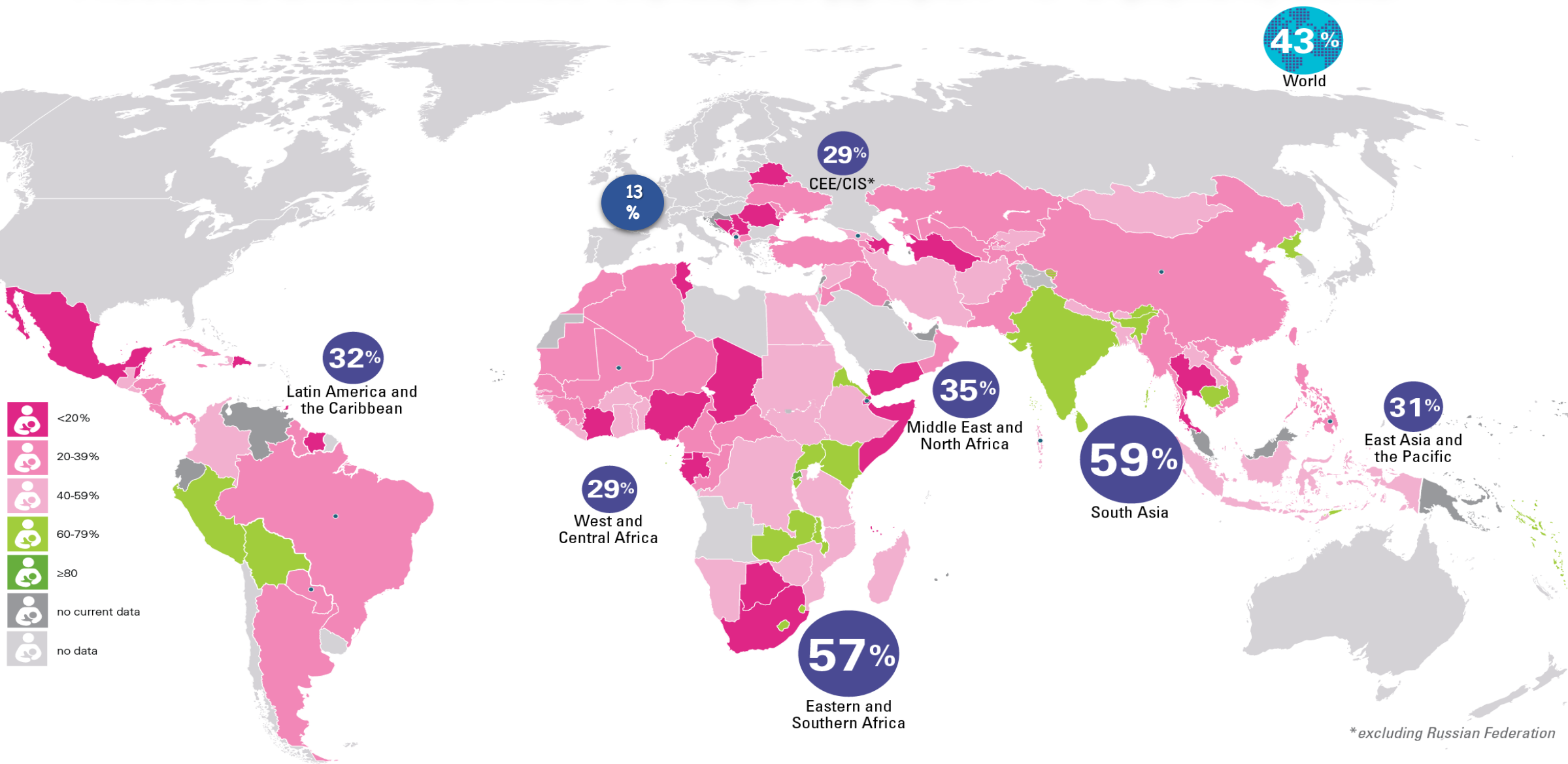


Οφέλη μητρικού θηλασμού

Κατάσταση	Επίπτωση	Διάρκεια Θηλασμού
Απώλεια αίματος μετά τον τοκετό	↓	
Παλινδρόμηση της μήτρας	↑	
Αντισυλληπτική προστασία	↑	
Δημιουργία ψυχικού δεσμού	↑	
Επιλόχειας κατάθλιψη	↓	
Ρευματοειδής αρθρίτιδα	↓ 50%	> 24 μήνες
Σακχαρώδης Διαβήτης τύπου II	↓ 4%-12%	για κάθε έτος
Υπέρταση	↓ 11%	} για 12-23 μήνες
Υπερλιπιδαιμία	↓ 19%	
Καρδιαγγειακή νόσος	↓ 10%	
Καρκίνος ωοθηκών	↓ 2%	για κάθε μήνα
Καρκίνος μαστού	↓ 4,3% +	για κάθε 12 μήνες
(προεμμηνοπαυσιακά)	↓ 7%	για κάθε τοκετό



Ποσοστά αποκλειστικού θηλασμού βρεφών <0-5 μηνών, 2015



Πηγή: UNICEF παγκόσμια βάση δεδομένων, 2016

Αν εφαρμοζόταν επαρκής Μητρικός Θηλασμός:

- Θα μπορούσαν να σωθούν 823.000 παιδικές ζωές
- να αποφευχθούν 20.000 θάνατοι από Ca μαστού, σε γυναίκες που δεν θήλασαν.

Επίσης, ετησίως, θα υπήρχε εξοικονόμηση από τον οικογενειακό προϋπολογισμό 54 δισ. \$ και από τη παγκόσμια οικονομία 302 δισ. \$ ή το 0,49% του παγκόσμιου ακαθάριστου εθνικού εισοδήματος.

Ο Μητρικός Θηλασμός, ίσως, να είναι και η λύση, για τη μείωση του υποσιτισμού, που ευθύνεται για το 45% του συνόλου των θανάτων των παιδιών κάτω των 5 ετών, ετησίως.

Rollins, Nigel C et al. Why invest and what it will take to improve breastfeeding practices. The Lancet. 2016. Volume 387 , Issue 10017 , 491 - 504
Victora, Cesar G et al. Breastfeeding in the 21st century: epidemiology, mechanisms, and lifelong effect. The Lancet. 2016



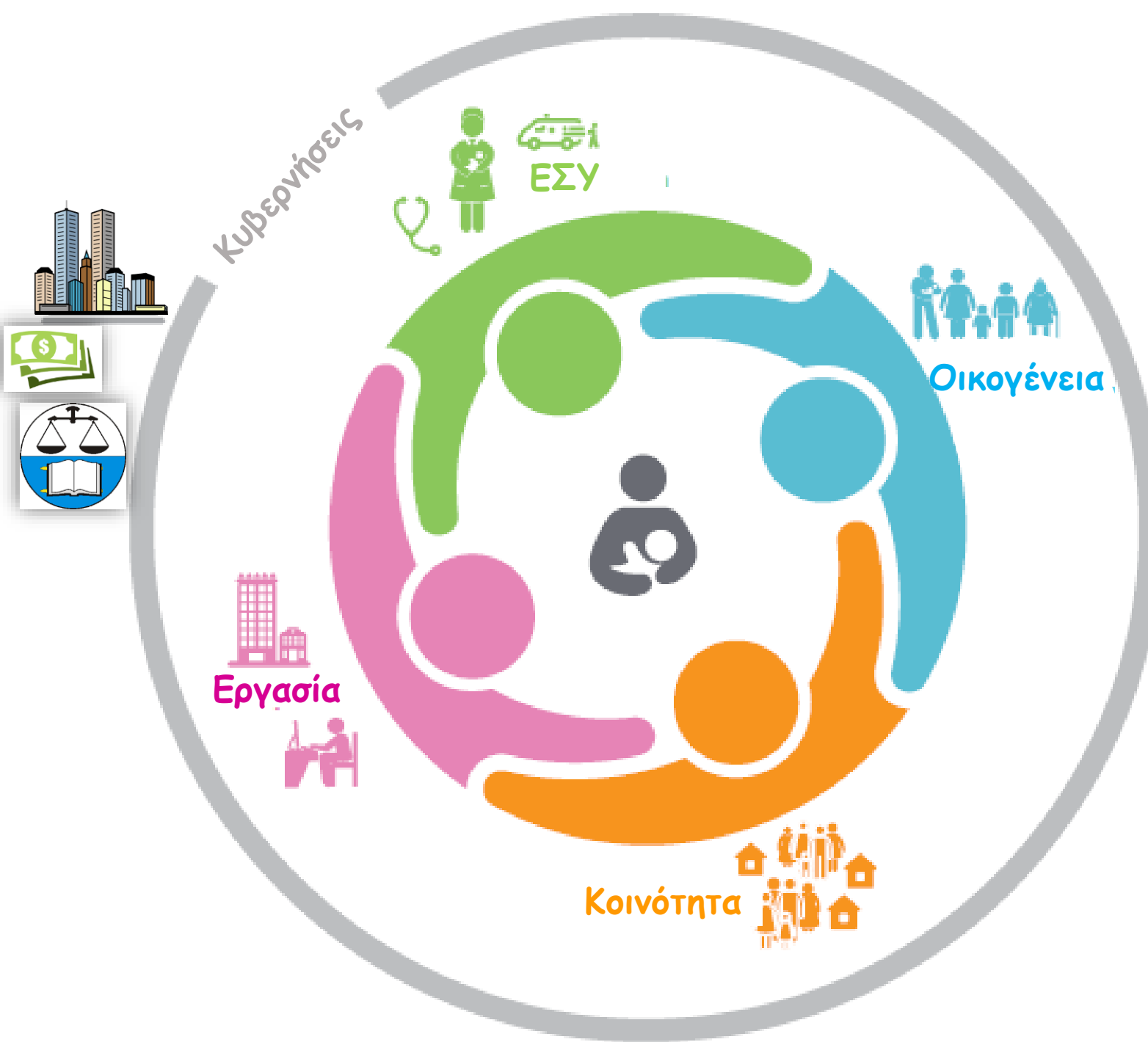
Αν έστω και ένα παιδί
σε κάποια άκρη του κόσμου
πεθαίνει από την πείνα
ή από τον πόλεμο
τότε ο πολιτισμός μας
έχει αποτύχει οικτρά

Νίκος Καζαντζάκης





Ο θηλασμός είναι θέμα δημόσιας υγείας για όλους και όχι μόνο για μια προσωπική επιλογή κάθε μητέρας.



Ο θηλασμός κάθε παιδιού, δεν είναι έργο της μητέρας του μόνο, αλλά απαιτεί:

- κυβερνητική στήριξη & καθοδήγηση
- υποστήριξη
 - ⇒ σύστημα υγείας,
 - ⇒ οικογένεια,
 - ⇒ κοινότητα,
 - ⇒ εργασιακό περιβάλλον

Σχεδόν, κάθε μητέρα μπορεί να θηλάσει, αρκεί:

- 1 να της δοθεί στήριξη σε προσωπικό ή ομαδικό επίπεδο, μέσω κατάλληλης προγεννητικής & μεταγεννητικής συμβουλευτικής
- 2 να δραστηριοποιηθούν και εμπλακούν περισσότεροι φορείς, ώστε να θωρακίσουν τη μητέρα με ικανές γνώσεις και δεξιότητες, για να μπορεί να υπερπηδήσει εμπόδια που προέρχονται:

- ανακριβείς πληροφορίες από Ε.Υ., ΜΜΕ, διαδίκτυο
- ανεπαρκή στήριξη του οικογενειακού περιβάλλοντος
- επιθετική προώθηση των υποκατάστατων μητρικού γάλακτος
- ανεπαρκή στήριξη της πολιτείας (άδεια γαλουχίας-μητρότητας)



**KEEP
CALM
AND
CARRY ON
BREASTFEEDING**

Πολιτικές-Συστάσεις [1]

1. Όλες οι έγκυες γυναίκες να ενημερώνονται για τα οφέλη του μητρικού θηλασμού και να εκπαιδεύονται στις διαδικασίες του, για να αποφασίζουν με πλήρη συναίσθηση τον τρόπο σίτισης των βρεφών τους και να αποκτούν εμπιστοσύνη στην ικανότητα τους να θηλάσουν,
2. αποκλειστικός θηλασμός για 6 μήνες και στη συνέχεια θηλασμός για 2 έτη ή όσο διάστημα είναι επιθυμητό από τη δυάδα,
3. πολιτικές και πρακτικές που βελτιστοποιούν την έναρξη του θηλασμού των βρεφών, όπως:
 - άμεση επαφή (δέρμα με δέρμα) αμέσως μετά τον τοκετό για το πρώτο θηλασμό, ανεξάρτητα από τον τρόπο τοκετού
 - καθυστέρηση των διαδικασιών ρουτίνας για μετά το θηλασμό, (ζύγισμα, μετρήσεις, μπάνιο, αιμοληψίες, εμβόλια, προφύλαξη ματιών, Ε.Μ. χορήγηση βιταμίνης Κ)

Πολιτικές-Συστάσεις [2]

- συνδιαμονή μητέρας - βρέφους και σίτιση 8-12/ 24ωρο
 - παρακολούθηση & αξιολόγηση του θηλασμού από Ε.Υ. τουλάχιστον ανά 8ωρο (σωστή τοποθέτηση, σύλληψη)
 - αποφυγή συμπληρωμάτων (νερό, γλυκόζη, formula ή άλλα υγρά), εκτός εάν ενδείκνυται ιατρικά
 - αποφυγή χρήσης πιπίλας τις 4 πρώτες εβδομάδες και τοποθέτηση του βρέφους με την πλάτη στο λίκνο (θέση ύπνου)
 - σίτιση μέσω άντλησης και συντήρηση - αποθήκευση του γάλακτος, όταν το βρέφος νοσηλεύεται σε ΜΕΝΝ
4. όλες οι μητέρες να ενημερώνονται για τις δομές που είναι αρωγοί του θηλασμού, μετά την έξοδο τους από το μαιευτήριο
5. όλα τα βρέφη, μετά την έξοδο από το νοσοκομείο, να εξετάζονται από παιδίατρο σε 48- 72 ώρες και να συστήνεται χορήγηση βιταμίνης D 400 IU /ημερησίως, Ρ.Ο.

ABM Clinical Protocol 7, 2010 - ABM Clinical Protocol 5, 2013

ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΜΗΤΡΙΚΟΥ ΘΗΛΑΣΜΟΥ 2016

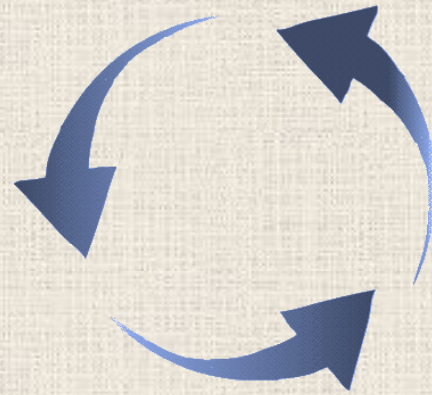


ΘΗΛΑΣΜΟΣ

Κλειδί για

Την Αειφόρο Ανάπτυξη

Το κίνημα του Θηλασμού, χρησιμοποιώντας μια ευρεία προσέγγιση, στοχεύει στην αύξηση της συνειδητοποίησης και της διασύνδεσης με κάθε SDGs.

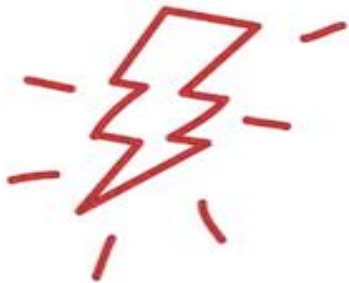


1 ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ



των πολιτών για τη διασύνδεση του Θηλασμού και της διατροφής του βρέφους και παιδιού → με τους SDGs

3 ΔΡΟΜΟΛΟΓΗΣΗ ΔΡΑΣΤΙΚΩΝ ΕΝΕΡΓΕΙΩΝ



για το Θηλασμό και την διατροφή βρέφους και παιδιού, στη νέα εποχή των SDGs

ΣΚΟΠΟΙ



2016

Εβδομάδα Μητρικού Θηλασμού

2 ΚΑΘΙΕΡΩΣΗ



του Θηλασμού ως βασικής συνιστώσας της αειφόρου-βιώσιμης ανάπτυξης

4 ΔΙΚΤΥΩΣΗ ΚΑΙ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ



περισσότερων φορέων για προώθηση, προστασία και υποστήριξη του Μ.Θ.



1 ΜΗΔΕΝΙΚΗ ΦΤΩΧΕΙΑ



Ο θηλασμός αποτελεί φυσικό και χαμηλού κόστους τρόπο διατροφής των βρεφών και των παιδιών.

Είναι προσιτός σε όλους, δεν επιβαρύνει τον προϋπολογισμό των νοικοκυριών σε σύγκριση με την formula και συμβάλλει στη μείωση της φτώχειας.



2 ΜΗΔΕΝΙΚΗ ΠΕΙΝΑ



Ο θηλασμός = ασφάλεια.

Ο αποκλειστικός θηλασμός και η συνέχεια του θηλασμού για δύο και πέρα χρόνια, παρέχει υψηλής ποιότητας θρεπτικά συστατικά, επαρκή ενέργεια, συμβάλλοντας στην αποτροπή της πείνας, του υποσιτισμού και της παχυσαρκίας.



3 ΚΑΛΗ ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΕΥΗΜΕΡΙΑ



Ο θηλασμός βελτιώνει την υγεία, την ανάπτυξη και την επιβίωση των βρεφών και των παιδιών.

Συμβάλλει στη βελτίωση της υγείας και της ευημερίας των μητέρων, βραχυπρόθεσμα και μακροπρόθεσμα.



4 ΠΟΙΟΤΙΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ



Θηλασμός και επαρκής καλής συμπληρωματική διατροφή, ποιότητας

Διάρκεια Θηλασμού (μην.)	IQ	Χρόνια εκπαίδευσης	Μέσω μηνιαίο εισόδημα (R\$)
<1	96,4	10,9	364,19
1-2,9	96,9	11.0	427,44
3-5,9	98,7	11.7	465,98
6-11,9	101,3	12.1	563,35

δυναμικά μεταφράζονται σε αύξηση της



5 ΙΣΟΤΗΤΑ ΤΩΝ ΦΥΛΩΝ



Ο θηλασμός είναι η αρχή της ισότητας των φύλων, προσφέρει το δικαιότερο και καλύτερο ξεκίνημα για κάθε παιδί.

Είναι αποκλειστικό δικαίωμα των γυναικών και συνδέεται με κρίσιμα ζητήματα ισότητας, γιατί συμβάλλει στην αύξηση της αναπαραγωγικής αυτονομίας με τον έλεγχο του χρονικού διαστήματος μεταξύ των τοκετών και τη μείωση των ανεπιθύμητων κυήσεων.

6 ΚΑΘΑΡΟ ΝΕΡΟ ΚΑΙ ΑΠΟΧΕΤΕΥΣΗ



Εκτιμάται ότι για
την παραγωγή
1kg formula,
απαιτούνται
 \approx 4.000 lit νερό.

Linnecar A, et al.; 2014

Ο Θηλασμός καλύπτει τις απαιτήσεις για νερό, σύμφωνα με τις ανάγκες του βρέφους, σε όλες τις καιρικές συνθήκες.

Από την άλλη πλευρά, η διατροφή με formula απαιτεί πρόσβαση σε καθαρό νερό, υγιεινή και αποχέτευση.



7 ΦΤΗΝΗ ΚΑΙ ΚΑΘΑΡΗ ΕΝΕΡΓΕΙΑ



Ο θηλασμός απαιτεί λιγότερη κατανάλωση ενέργειας, σε σχέση με την παραγωγή της τεχνητής διατροφής από τις βιομηχανίες.

Επίσης, μειώνει την ανάγκη για κατανάλωση ενέργειας (νερό, καυσόξυλα και ορυκτά καύσιμα στο σπίτι).



8 ΑΞΙΟΠΡΕΠΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑ ΚΑΙ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΑΝΑΠΤΥΞΗ



Κάθε μήνας, επιπλέον, οι εργαζόμενες γυναίκες και μητρώτες υποστηρίζονται από τους εργοδότες και το κράτος, γίνονται περισσότερο παραγωγικές.¹ Η ενδυνάμωση και η προστασία της μητέρας συνεισφέρει στη δυνατότητα συνδυασμού της μητρότητας με τη μη επισφαλή εργασία.²

1. Nandi, A et al, PLoS, 2016
2. ILO, 2014

9 ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ, ΚΑΙΝΟΤΟΜΙΑ ΚΑΙ ΥΠΟΔΟΜΕΣ



Η διαχείριση του χρόνου και του χώρου είναι προκλήσεις της αστικοποίησης και της βιομηχανοποίησης.

Οι μητέρες που εργάζονται πρέπει να διαχειριστούν αυτές τις προκλήσεις, έχοντας αρωγούς τους εργοδότες, τις οικογένειες και την κοινότητα.

Δωμάτια γαλουχίας, διαλείμματα θηλασμού, βρεφονηπιακοί σταθμοί, θα κάνουν τη μεγάλη διαφορά.



10 ΛΙΓΟΤΕΡΕΣ ΑΝΙΣΟΤΗΤΕΣ



Οι πρακτικές του θηλασμού διαφέρουν, παγκοσμίως.

Ο θηλασμός πρέπει να προστατευθεί, να προαχθεί και να υποστηριχθεί από όλους, με έμφαση μεταξύ των φτωχών και ευάλωτων ομάδων κάθε χώρας.

Επιφέρει εντός και μεταξύ των

κοιτών, μείωση των



11 ΒΙΩΣΙΜΕΣ ΠΟΛΕΙΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΟΤΗΤΕΣ





12 ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗ ΚΑΙ ΠΑΡΑΓΩΓΗ



Ο θηλασμός είναι η πιο βιώσιμη, υγιής, μη ρυπογόνος, μη απαιτητική σε πόρους πηγή διατροφής και μέσο ανάπτυξης κάθε βρέφους και παιδιού. Το μητρικό γάλα δεν απαιτεί βιομηχανία για την παραγωγή του, δημιουργείται και καταναλώνεται με μηδενικό οικολογικό αποτύπωμα.



13 ΔΡΑΣΗ ΓΙΑ ΤΟ ΚΛΙΜΑ

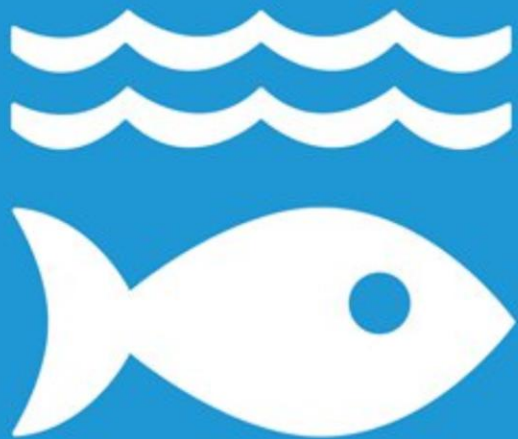


Ο Θηλασμός διασφαλίζει την υγεία και τη διατροφή του βρέφους σε αντίξοες περιόδους, και σε ακραία καιρικά φαινόμενα, οφειλόμενα στην κλιματική αλλαγή,





14 ΖΩΗ ΣΤΟ ΝΕΡΟ



Ο θηλασμός δεν δημιουργεί απόβλητα σε σύγκριση με τη formula.

Η βιομηχανική παραγωγή και διάθεση τεχνητού γάλατος, οδηγεί σε απόβλητα που ρυπαίνουν τις θάλασσες και επηρεάζουν τη θαλάσσια ζωή.



15 ΖΩΗ ΣΤΗ ΣΤΕΡΙΑ



720.450 τόνοι formula που καταναλώνονται σε 6 χώρες της Ασίας, ετησίως, **παράγουν:** 2,9εκ. τ. αέρια θερμοκηπίου = 1,03εκ.τ. απορριμμάτων σε χλωματερή.

Linnecar A, et al.; 2014

Ο θηλασμός είναι ασπίδα για το περιβάλλον. Η παραγωγή του μητρικού γάλακτος **δεν** απαιτεί κατανάλωση ενέργειας (ηλεκτρισμό ή ορυκτά καύσιμα), **δεν** αυξάνει την εκπομπή CO₂. Ο θηλασμός σημαίνει λιγότερα τοξικά αέρια, μικρότερη επιβάρυνση στην κλιματική αλλαγή.



16 ΕΙΡΗΝΗ, ΔΙΚΑΙΟΣΥΝΗ ΚΑΙ ΙΣΧΥΡΟΙ ΘΕΣΜΟΙ



Ο Θηλασμός είναι ανθρώπινο δικαίωμα.

Θεωρείται απαραίτητη η Εθνική νομοθεσία και οι πολιτικές για την προστασία και την υποστήριξη των μητέρων που θηλάζουν και των νεογνών τους, ώστε να διασφαλιστεί ο απόλυτος σεβασμός στα δικαιωμάτων τους.

17 ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΣΤΟΧΟΥΣ



Η Παγκόσμια Στρατηγική για τη διατροφή των βρεφών και των νηπίων πρέπει να συμπράξει, να συνεργαστεί και να αναπτύξει επιπλέον εταιρικές σχέσεις για να ενισχύσει την αξιοποίηση προγραμμάτων και πρωτοβουλιών του θηλασμού, ώστε να επιτύχει τον στόχο της αύξησης των ποσοστών του θηλασμού σε 50%, το 2030



Οικονομικά οφέλη της αγοράς γάλακτος



Η Παγκόσμια υπέρογκη αύξηση των πωλήσεων γάλακτος για βρέφη & παιδιά, με την αντίστοιχη αύξηση των κερδών των εταιρειών παραγωγής του, εγείρει σοβαρές ανησυχίες και θέτει υπό αμφισβήτηση την αποτελεσματικότητα των πολιτικών που εφαρμόζονται για την προστασία και προώθηση του Μητρικού Θηλασμού.

“Το κόστος αγοράς formula και συσκευασίας της, υπολογίστηκε ότι θα υπερδιπλασιαστεί μεταξύ 2007 και 2017. Δηλ. 2007 → 28,1δισ \$, 2011→ 38,1 και 2012 → 41,5 και προβλέπεται να φθάσει 2017 → 63,6¹”

“Το 2008-2013 ↑ κατά 40,8% δηλ. από 5,5 → 7,8kg ανά νήπιο & παιδί/έτος, με πρόβλεψη για το 2018 ↑ σε 10,8kg ανά νήπιο & παιδί/έτος²”

Τα έσοδα στην αγορά, παγκόσμια, για βρεφικά παρασκευάσματα αναμένεται να αυξηθούν με μέσο ετήσιο ρυθμό πάνω από 10,1%, κατά τη διάρκεια της περιόδου των προβλέψεων (2016-2026)³.

Baby Food and Paediatrics Nutrition Market: Global

1. Analysis and Forecast from 2007- 2017.

Transparency Market Research; 12/2011

2.



Vol. 19, I 14; 2016

3.



10/2016

ΜΟΝΟΣ ΣΟΥ ΘΑ ΠΑΣ ΠΙΟ ΓΡΗΓΟΡΑ
ΜΑΖΙ ΘΑ ΠΑΜΕ ΠΙΟ ΜΑΚΡΙΑ

Ευχαριστώ