

# Πρόληψη των πτώσεων ασθενών στο Ιπποκράτειο ΓΝΘ

## *Εισηγητική έκθεση*

Γραφείο Διεύθυνσης Νοσηλευτικής Υπηρεσίας



ΙΟΥΝΙΟΣ 2019

# Πρόληψη των πτώσεων ασθενών στο Ιπποκράτειο ΓΝΘ Εισηγητική έκθεση

---

## **Επικεφαλής σχεδιασμού:**

**Παντελίδου Ελένη,**  
Διευθύντρια Νοσηλευτικής Υπηρεσίας

## **Συγγραφέας:**

**Ευλαβής Γεώργιος,**  
Προϊστάμενος Χειρουργικής Κλινικής Μεταμοσχεύσεων

## **Ομάδα σχεδιασμού και έρευνας (αλφαβητικά):**

**Αηδονούδης Βάιος,**  
Νοσηλεύτης ΤΕ, Μονάδα Εντατικής Θεραπείας

**Ευλαβής Γεώργιος,**  
Προϊστάμενος Χειρουργικής Κλινικής Μεταμοσχεύσεων

**Κάμτσιου Δημήτριος,**  
Νοσηλεύτης ΤΕ, Τμήμα Επειγόντων Περιστατικών

**Λιακοπούλου Παρασκευή,**  
Νοσηλεύτρια ΠΕ, MSc, Β' Παθολογική Κλινική ΑΠΘ

**Μόσχογλου Ζαχαρίας,**  
Νοσηλεύτης ΤΕ, Ψυχιατρικό Τμήμα

**Πλιόκας Απόστολος,**  
Νοσηλεύτης ΤΕ, Τμήμα Επειγόντων Περιστατικών

**Χαντζή Βαϊα,**  
Νοσηλεύτρια ΠΕ, MSc, Γραφείο Εκπαίδευσης ΝΥ

**Ιούνιος 2019**

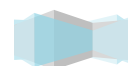
© 2019 Ιπποκράτειο ΓΝΘ.

## **Με επιφύλαξη παντός δικαιώματος**

Απαγορεύεται η αναδημοσίευση της παρούσας έκδοσης, ολόκληρης ή μέρους αυτής, χωρίς την έγγραφη εξουσιοδότηση του εκδότη

## ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

|   |  |
|---|--|
| Εισαγωγή .....  |  |
| Γιατί η πρόληψη των πτώσεων είναι σημαντική; .....  |  |
| Σκοπός.....   |  |
| Ορισμοί .....   |  |
| Παράγοντες κινδύνου.....  |  |
| Οι συνέπειες των πτώσεων .....  |  |
| Το κόστος των πτώσεων .....   |  |
| Η μαρτυρία των πτώσεων .....  |  |
| Προσδοκώμενα οφέλη .....  |  |
| Για τον ασθενή .....  |  |
| Για τους επαγγελματίες υγείας .....   |  |
| Για το νοσοκομείο .....   |  |
| ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΗ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΛΗΨΗ ΤΩΝ ΠΤΩΣΕΩΝ .....                                 |  |
| Στάδιο 1 <sup>ο</sup> (διάρκεια 16 μήνες) .....   |  |
| Βήμα 1 <sup>ο</sup> : Σύσταση ομάδας .....  |  |
| Ποιο θα είναι το ωράριο των μελών της;.....   |  |
| Ποιο θα πρέπει να είναι το επίπεδο διαβάθμισής της;.....  |  |
| Θα πρέπει τα μέλη της να έχουν λάβει προηγούμενα σχετική εκπαίδευση;                                |  |
| Βήμα 2 <sup>ο</sup> : εκπαίδευση προσωπικού στην καταγραφή (διάρκεια 3 μήνες) .....                 |  |
| Προτεινόμενη φόρμα καταγραφής.....  |  |
| Βήμα 3 <sup>ο</sup> : περίοδος πιλοτικής καταγραφής (διάρκεια 1 μήνας) .....                        |  |
| Βήμα 4 <sup>ο</sup> : ανάλυση της παρούσας κατάστασης – έναρξη καταγραφής (διάρκεια 12 μήνες) ..... |  |
| Ποιους ασθενείς αφορά η εφαρμογή του προγράμματος; .....  |  |
| Ποια τμήματα θα εισαχθούν στη μελέτη;.....  |  |
| Για πόσο διάστημα θα πρέπει να συλλέγονται δεδομένα .....   |  |
| Ποιοι θα κάνουν την καταγραφή; .....  |  |
| Υπεύθυνοι υλοποίησης - επικοινωνίας .....   |  |
| Βήμα 5 <sup>ο</sup> : ανάλυση των δεδομένων & εξαγωγή δεικτών .....                                 |  |
| Εξαγωγή δεικτών .....   |  |
| Τήρηση αρχείων .....  |  |
| Στάδιο 2 <sup>ο</sup> .....   |  |
| Βήμα 1 <sup>ο</sup> : διατύπωση στόχων.....   |  |
| Προσαρμογή στην ελληνική πραγματικότητα .....   |  |
| Σημαντικά ΠΡΕΠΕΙ και ΔΕΝ ΠΡΕΠΕΙ .....   |  |



Βήμα 2<sup>ο</sup> : διατύπωση & εφαρμογή μέτρων πρόληψης των πτώσεων .....

Βήμα 3<sup>ο</sup>: εκτίμηση αποτελεσματικότητας & ανατροφοδότηση .....

Προϋποθέσεις επιτυχίας .....

Βιβλιογραφία .....

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ .....

**ΕΠΙΣΚΟΠΗΣΗ 2<sup>ου</sup> ΣΤΑΔΙΟΥ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ** .....

**ΦΟΡΜΑ ΚΑΤΑΓΡΑΦΗΣ ΠΤΩΣΗΣ** .....

